

# スポーツだより



## スポーツをしよう!



スポーツ少年団本部結団式  
(昨年の様子)

■教育委員会体育課  
(八雲総合体育館)  
☎0137-62-2141

■熊石教育事務所  
(熊石総合支所内)  
☎01398-2-3111

### ☆スポーツ行事の予定

〔総合体育館〕

◎スポーツ少年団本部結団式

および交通安全パレード

4月27日(土)

・結団式

・パレード

13時00分～  
13時40分～

〔スポーツ公園〕

◎第4回八雲ホテル旅館組合

U-10ジュニアサッカー

5月3日(金)～5日(日)

12時30分～

交流大会

### ☆温水プールからの

お知らせ

5月1日から、開館時間が  
変更となります。

〔開館日〕

▽火曜日～金曜日

14時00分～20時30分

(17時00分～)

▽土曜日

14時00分～17時00分

※祝日は、曜日どおり開館します。

〔休館日〕

日曜日・月曜日

### ☆教育委員会主催事業

◎ノルディックウォーキング

講習会

ノルディックウォーキング  
は、フィンランド生まれス  
ポーツで、2本のポール(ス  
トック)を使うウォーキング  
です。

ポールを使用することで、  
下半身だけでなく、上半身を  
含めた全身運動となります。  
手軽に運動でき、筋持久力  
の向上、生活習慣病予防にも  
効果があると言われています。

〔日時〕5月11日(土)

10時00分～

〔場所〕

総合体育館、  
遊楽部川河川敷

ランニングコース

〔対象〕町内の一般男女

(20人)

〔講師〕原 靖 氏

(INWA公認マスターイン

ストラクター)

〔用具〕専用ポールは主催者

で用意します。

〔申し込み〕

5月7日(火)までに受講

料(保険料含む)300円を

添えて、総合体育館へ申し

込みください。

### ☆「スポーツサークル」

会員募集のご案内

◎さわやかストレッチ

サークル

〔内容〕

深い呼吸に合わせて、ゆっ  
くりと体を伸ばすストレッチ  
体操を行います。みんなで

「体力・健康づくり」に取り  
組みませんか。

年齢を問わず行うことがで  
きますので、是非一度ご体験  
ください。

〔活動日〕水・金曜日

10時30分～11時40分

〔場所〕総合体育館小体育室

## スポーツ少年団員募集!!

単位団名	募集対象	活動日	代表指導者
<b>八雲地域</b>			
剣道	小1～高3	火・金	阿部 雄一
柔道	小1～高3	水・金	佐藤 雅春
卓球	小2～中3	木・土	松村 勝
空手	小1～高3	水・金	古澤 新一
陸上	小3～小6	火・木・土	川岸 謙司
ヤングズ野球	小1～小6	火・水・金	石川 征人
スキ	小1～中3	(夏)水 (冬)月・水・金	神戸 正幸
バレーボール	小3～小6	火・金・土	浅井 敏彦
山越	小1～小6	火	東谷 幸生
サッカー	小1～小6	火・木	菊地 満彦
ミニバスケットボール	小1～小6	月・水・金	阿部 聖
デジタル射撃	小3～高3	木	足立 直人
落部陸上	小3～小6	月・木	佐藤 強
<b>熊石地域</b>			
熊石柔道	小1～中3	月・水・木	岩藤 辰善

※活動日、募集対象は、「予定」ですのでスポーツ少年団事務局までご確認ください。

## スポーツ少年団 団員募集

スポーツ少年団では、団員を募集していま  
す。入団希望や連絡先については、スポーツ  
少年団事務局までお問い合わせください。

◆八雲地域八雲スポーツ少年団事務局  
(総合体育館内)

◆熊石地域熊石スポーツ少年団事務局  
(熊石教育事務所内)

〔連絡先〕宮谷弘子  
☎0137-63-3962