

平成25年度

「特定健診」  
「後期高齢者の健康診査」  
を受けましょう！



「特定健診」は、40歳から74歳までの方を対象に、糖尿病など生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）該当者と、その予備群を早期に発見することに着目した健康診査です。

後期高齢者の健康診査は75歳以上の方を対象に、生活習慣病の早期発見と健康寿命延伸に向けた介護予防のための健診です。

この「特定健診」「後期高齢者の健康診査」は、八雲地域住民検診・熊石地域住民検診・町民ドック・農協ミニドックで受けることができますので、ぜひこの健診を受けて、ご自身の健康管理においてください。

【対象者について】

1. 40歳から74歳までの国民健康保険に加入されている方  
今月中旬に受診券を送付し

ますので、健診を受ける時に保険証と一緒に持ちこたください。

2. 75歳以上の方と65歳〜74歳で一定の障がいのある方  
今月中旬に受診券を送付します

ので、健診を受ける時に保険証と一緒に持ちこたください。

3. その他、協会けんぽ・共済組合・組合健康保険等に加入されている方  
医療保険者（職場）から受診券が発行され、指定された健診機関で健診を受けること

になります。

4. 対象外の方

入院している方、施設などに入所している方、妊産婦の方などは、この健診の対象外となります。

【健診内容】

血液検査（コレステロール・血糖・肝臓・貧血など20項目）、尿検査（糖・蛋白・潜血）、血圧測定、身体計測

○ 検診時期・自己負担額

	実施月	自己負担額	その他
八雲地域住民検診	6月 10月	1,000円	事前申込「不要」
熊石地域住民検診	6月 9月	1,000円	事前申込「必要」
町民ドック	8月	2,000円	事前申込「必要」
農協ミニドック	2月	1,000円	事前申込「必要」

※6月の八雲地域住民検診については、次ページをご覧ください。

この「特定健診」と「後期高齢者の健康診査」の受診率は、2割程度とあまり受診されていない状況です。健康チェックや病気の早期発見には健診を受けることが欠かせませんので、多くの方が受診くださいますようお願いいたします。

なお、東日本大震災により被災されて八雲町に避難している方も、この健診を受けることができます。

この場合、指定された健診機関で受診することになりますので、該当する方は問い合わせ

わってください。

【問い合わせ先】

・ 住民生活課国民健康保険係（窓口4番）  
・ 保健福祉課健康推進係（シルバープラザ内）  
☎ 0137-64-2111

特定健診受診率アップにご協力を願います！



生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常）により八雲総合病院または熊石国民健康保険病院を定期的に受診されている方については、特定健診と同じ項目の検査データを病院で保有しています。

もし、その検査データを八雲町国保に提供していただくことができれば、特定健診の受診率は上がることとなります。受診率が低いことで、八雲町国保が国や道などから何らかのペナルティを受けることも予想されますので、少しでも健診受診率を上げていきたいと考えています。

つきましては、「検査データを提供してもよい」という方は、『検査データ提供同意書』を送付しますので、左記までお申し出ください。同意書を病院に提出してもらったことで特定健診を受けたことと同じになります。

被保険者皆様のご理解、ご協力をお願いします。提供していただいたデータは、特定健診の結果とする以外には使用しません。

【申し出先】

- ・ 住民生活課国民健康保険係（窓口4番）
- ・ 熊石総合支所住民サービス課 ・ 落部支所
- ・ 保健福祉課（シルバープラザ内）
- ・ 熊石総合支所相沼・泊川出張所