

今年の特定健診はもう受診されましたか？

特定健診とは40歳～75歳までの方を対象に、糖尿病や心臓病、脳卒中などの生活習慣病と深い関わりをもつメタボリックシンドローム(※1)の早期発見、予防を目的とした健診です。被保険者の皆様方には今年の6月に「受診券」をお送りして健診のご案内をしています。もう受診されましたか。

生活習慣病にかかってしまうと、長期入院を余儀なくさ

れ、また多額の治療費がかかることから、皆様方ご本人やご家族にとって大きなダメージを受けることになるほか、八雲町国保にとっても、医療費負担が増えるので、財政運営が厳しくなつてしまいます。そうならないためにも、この特定健診を受診され(※2)、健康チェックに役立ててください。

今年度の特定健診は、10月24日～25日に実施する住民検

平成25年度 特定健診受診状況

平成25年8月末現在

	対象者数	受診者数	受診率
計	4,231	650	15.4%
去年同期【参考】	4,309	630	14.6%

8月末現在で15.4%と、去年同期と比較すると0.8%増となっています。

ぜひこの特定健診を受診して健康管理に役立ててください。



診(八雲地域)(※3)と、来年2月実施予定の農協ミニドック(受診者に限りがあります)を残すだけとなっていますので、まだ受けられていない方は、ぜひ受診をご検討願います。

※1

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、2つ以上に当てはまる状態のことをいいます。

※2

受診するかしないかは、あくまでもご自身の判断によります。健診を強要するものではありませんが、健康を保つためには、体の状態を知ることでも大切だと考えています。

※3

住民検診の詳細は12ページをご覧ください。

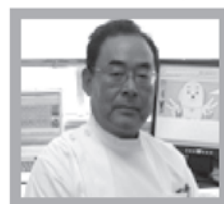


ちょっと

知ってね！総合病院

私たちの知識が、お役にたてれば嬉しいです

「地域連携による感染対策：YIC- NET」



臨床検査技師
山田 光雄

臨床検査技師は、検査室内での検査が主たる業務ですが、町民ドックや町民検診での検査などもおこなっています。その他、八雲感染対策ネットワーク(YIC- NET)がおこなう地域の感染対策活動の役割も担っています。

YIC- NETは当院・今金国保病院をはじめ、八雲町・今金町・せたな町3町の主な保育園、幼稚園、小・中学校、老健等の介護・福祉施設、行政の保健関連部署など44施設が参加し地域の感染対策をより充実させる目的で設立された組織です。

検査技師は当院の感染症情報をリアルタイムにその内容を分析し、インターネットを介して加盟施設に情報を提供したり、また町民の皆様には、ブログやメルマガで各種の感染症の発症状況・症状・治療・予防などの情報を提供しています。

活動内容等はYICブログにアップされていますので、ぜひアクセスをお願いします。(http://yakumokansen.sblo.jp/)