

第9回 全町一日健康の集い



◆各種コーナー10:00~12:00

- ①心臓停止にあわてない
~自動体外式除細動器AED操作の体験~
(八雲町消防本部)
- ②お口の健康(歯科相談)
- ③おくすり相談・調剤体験
(函館薬剤師会八雲地区会)
- ④リハビリ介護相談会(コミュニティホーム八雲)
- ⑤知っとく情報コーナー
(八雲総合病院専門職チーム)
- ⑥手洗いチェックコーナー
- ⑦健康ミニチェック(体脂肪・血圧測定等)
- ⑧熊石食生活改善協議会コーナー
- ⑨分けていかそう!みんなの資源(八雲衛生協会)
当日不要になった小型家電の回収をします。
会場へお持ちください。
- ⑩八雲シンフォニーコーナー
- ⑪ノルディックウォーキングコーナー
(八雲ノルディックウォーキングクラブ)

11月10日(日) 午前10時00分~

◆お楽しみコーナー10:00~

- お茶の無料提供
- パン、おにぎり、おやき、クッキー、佃煮等販売
- 豚汁無料提供(11:15~) **先着400名様**
- ちびっこ広場(ボールプール他)
- みかん・ゆで玉子つかみどり(10:30~)
- どん菓子無料提供、石饅販売コーナー
- おたのしみコーナー
(簡単な小物作りが体験できます)

◆ステージ披露12:00~

保健推進委員が中心となって、笑いたっぷりのステージを披露します。

- ・寸劇(白雪姫)
- ・みんなで踊ろう花笠音頭

◆健康づくり講演13:00~

今年の講師は、認知症予防や心の健康についての講演を多数しておられる

社会医療法人函館渡辺病院
理事長 **三上 昭廣** 先生です

◆八雲地域送迎バス運行

熊石地域のバス運行時刻につきましては後日チラシにてお知らせします。

行き	黒岩方面	落部方面	帰り
	9:05 黒岩駅	9:05 栄浜会館	
	9:10 大川バス停	9:10 落部セブンイレブン	
	9:15 山崎安井商店	9:20 旧東野ローソン	
	9:20 花浦1区会館	9:25 野田生本田商店	
	9:25 立岩2区バス停	9:30 山越駅	
	9:35 内浦1区会館	9:35 浜松水野商店	
	9:45 公民館	9:40 八雲総合病院	
	9:50 役場	9:45 八雲駅	
	9:55 シルバープラザ	9:50 町民センター	
		9:55 シルバープラザ	

帰りは左記往路と逆で運行。
14:45発

◆問い合わせ先/シルバープラザ健康推進係 ☎0137-64-2111
熊石総合支所住民サービス課保健福祉係

◆主催/八雲町 ◆主管/八雲町保健推進委員会 ◆共催/(財)北海道健康づくり財団

◆後援/北海道八雲保健所、函館歯科医師会、函館薬剤師会八雲地区会、八雲衛生協会、熊石食生活改善推進協議会