

# みんなの公民館



## スポーツに取り組む子どもをサポートする 大人に知って欲しい！スポーツ栄養学 〜平成25年度家庭教育講演会〜

育ち盛りの子ども達の健全育成を目的に家庭教育講演会を行います。今回は日本ハム中央研究所の管理栄養士の先生をお招きして、スポーツを楽しむためのスポーツ栄養学についてお話をさせていただきます。子どもだけでなく、自身の健康づくりにも役立ちますので、お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】10月29日(火) 午後6時30分〜 【場所】 はぴあ八雲  
【対象】 三校PTA(八雲小、中、高)会員のほか、どなたでも  
参加できます。

【参加費】 無料  
【講師】 管理栄養士 八巻 法子氏

【申込方法】 町内PTA会員の方は各単位PTA事務局へ申し込み  
ください。その他の方は公民館へお申し込みください。

【申込締切】 10月22日(火)  
【主催】 八雲町三校PTA連絡協議会 【共催】 八雲町教育委員会

## 公民館後期講座(英会話講座)の受講生を募集します！

公民館では、基礎から英語を学びたいという方を対象に、初級の英会話講座を開催します。英語指導助手として新たに赴任したアルマさんを講師に、中学校で習う程度の英会話を中心に学べます。アルマさんとの会話を通じて、楽しく英会話を学びましょう！

【日程】 10月29日〜11月26日の毎週火曜日(全5回)  
【時間】 午後7時〜8時30分  
【場所】 八雲町公民館 視聴覚室  
【講師】 アルマ・スリフトさん(運営協力：西田紀江氏)  
【定員】 10名 【受講料】 1,000円  
【対象者】 16歳以上の方 【申込締切】 10月23日(水)

◆問い合わせ先 社会教育課(八雲町公民館内) ☎0137-63-3131

## 生涯学習パソコン講座

今年は午前中にも講座を開催します。定員になり次第締め切ります。受講申し込みは公民館(☎0137-63-3131)までご連絡ください。

### 内容および日程

コース名	内 容	日 程 等	受講料
はじめてみよう! スマートフォン講座 ※午後・夜間 【定員】20名	スマートフォンでどんなことができるのか、 どんなことに気をつけないといけないのか を学びます。(講師：KDDI(株)au函館支店) ※使用するスマートフォンは主催者で用意します。	10月17日(木) 午後の部:13時30分〜15時30分 夜間の部:19時00分〜21時00分 八雲町公民館	200円
初心者のための パソコン講座(八雲) 【定員】18名	パソコンの基礎操作、インターネット、 電子メール等の基礎を学びます。	10月7日(月)、8日(火)、9日(水) 19時00分〜21時30分 八雲町公民館	800円
初心者のための パソコン講座(熊石) 【定員】6名		10月21日(月)、22日(火)、23日(水) 18時30分〜21時00分 熊石総合支所	800円
パソコン講座 ステップアップ(熊石) 【定員】6名	圧縮・解凍、印刷、フォルダ管理など、 ちょっと便利な操作を学びます。	11月11日(月)、12日(火)、13日(水) 18時30分〜21時00分 熊石総合支所	1,000円
年賀状作成講座 午前講座(八雲) 【定員】10名	年賀状作成ソフトを使い、住所録作成、 写真付き年賀状の作成なども学べます。	11月11日(月)、12日(火) 9時00分〜12時00分 八雲町公民館	1,000円

## IT町民サポートセンター

毎月第2、第4木曜日は町民ITサポートセンターの日です。町民のパソコンのトラブルやお悩みに無料で相談に応じます。パソコンの持ち込みや電話での相談も受け付けますので、お気軽にご利用ください。

### 日程および会場

日 程	会場・電話番号	時 間 帯
10月10日(木)	八雲町公民館2階 パソコン室 ☎63-3131(内線304)	19時00分〜21時00分
10月24日(木)	はぴあ八雲1階 情報交流室 ☎68-2228(内線12)	