

コリドール交流 ネットワーク

長万部

長万部町ポイントガイド 植木蒼悦記念館

北海道唯一の水墨画家で俳人でもあり、「孤高貧窮の仙人」とも呼ばれた植木蒼悦の作品を展示。独特の河童の絵や、油彩画、句書など、いずれも味わいのあるものばかりです。【入場無料】

【時間】午前10時～午後4時

【場所】字長万部413番地（センター通り）

【休館日】月曜日、祝日の翌日、年末年始

【問い合わせ先】教育委員会事務局

☎01377-2-2748

今 金

宴会プランは温泉も送迎も全部無料! ピリカでのんびり観楓会・忘年会

クアブラザピリカの2013秋冬シーズンの宴会メニューをご紹介します。「ピリカ郷会席」ズワイガニすきコース、若松ポーク味しゃぶコース3000円、「季節のピリカ膳」寄せ鍋コース、若松ポーク肉胸板コース2000円をご用意しています。

※3～50名様までの宴会に対応可能です。

【問い合わせ先・予約申し込み先】

クアブラザピリカ ☎0137-83-7111

せたな

北檜山区

送迎付きの宴会プランを用意しています! 温泉ホテルきたひやま

露天風呂、サウナ、全身浴、泡沫浴、圧浴、歩行浴、かぶり湯、寝湯、打瀬浴を備えた本格的スパ・ホテル。レストランでは地場産品を使ったお料理も堪能できます。

【宿泊料】1泊1名様7,750円より

（入湯税別途。朝・夕2食付）

【問い合わせ先】温泉ホテルきたひやま

☎0137-84-4120

瀬棚区

公営温泉浴場 やすらぎ館

弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効き目があります。美肌効果がある成分も含まれているそうです。

【場所】瀬棚区本町（旧国鉄瀬棚駅跡地）

【時間】午前10時～午後9時まで

※毎月第1・3月曜日定休

【入浴料】大人360円、中人140円、小人70円

【問い合わせ先】やすらぎ館 ☎0137-87-3841

大成区

格安プランや団体送迎も! あわび山荘

貝取潤溪谷の雄大な自然にひっそりと抱かれている「あわび山荘」。格安プランや団体の送迎もあります。※あわびを使った特別料理のメニューも増えました。

「宴会」、「会食」もご相談ください。

【場所】せたな町大成区貝取潤

【宿泊料】大人7,600円、小学生6,060円、
幼児1,460円（寝具のご利用のみ）

【問い合わせ先】国民宿舎あわび山荘

☎01398-4-5522

介護者のストレスケアを学んでみませんか?

町では八雲町認知症家族の会（リフレックシユクラブ）と共催して介護知識普及教室（家族介護教室）を開催します。

今回の教室では「TF T療法（思考療法）」をとおしストレスケアを学びます。

また、介護保険および高齢者のための各種制度、サービスについて、いざという時に慌てず対処するための知識を学びます。

現在介護をしている方、介護知識を得たいと思っている方、ぜひご参加ください。

＜広告＞

響泉習字教室

ご入会の方に、習字セットを差し上げます

☎090-2874-9937 立岩261

☎0137-65-5001

（シルバープラザ内）

【申し込み・問い合わせ先】
八雲地域包括支援センター

【定員】30名

【参加料】無料

【申込期日】12月5日（木）

※TF T療法とは鍼のツボをタッピングすることで心理的問題の症状を改善させていくものです。

＜平成25年度 介護知識普及教室日程＞

期 日	時 間	内 容	講 師	場 所
12月11日 (水)	午後1時30分 ～ 午後3時30分	介護者のストレスケアについて 「TF T療法を学ぶ」(講話と実技)	かうんせりんぐ るうむ かかし 河岸由里子 氏	シルバープラザ
12月18日 (水)	午後1時30分 ～ 午後3時	介護保険サービスの概要と利用について	保健福祉課職員	シルバープラザ

不用品交換 コーナー 10月28日時点

提供できる方、
提供を受けたい方は
協働推進係へ
ご連絡ください

ゆずります

○登録なし

ゆずってください

○ミシン

9月28日～10月28日までの実績(成立分)

交換はありませんでした。

◆不用品交換コーナーへの登録を希望される方は、企画振興課、熊石総合支所住民サービス課、落部支所にて申請書を備え付けていますので、手続きを行ってください。
※町HPからも簡易申請登録が可能です。
(町HP→各課のページ→企画振興課→不用品交換コーナー)

【問い合わせ先】企画振興課協働推進係