

# スポーツをしよう!



スポーツ少年団本部結団式  
(昨年の様子)

# スポーツだより



■八雲町総合体育館 ☎0137-62-2141  
【開館時間】 午前9時00分～午後9時  
※日曜日・祝日は午後5時まで  
【休館日】 月曜日、年末年始

■熊石教育事務所 ☎01398-2-3111

## ☆スポーツ行事の予定

- 〔総合体育館〕
- ◎第51回北海道空手道選手権大会  
4月19日(土)～20日(日)  
13時00分～
  - ◎スポーツ少年団本部結団式  
および交通安全パレード  
4月26日(土)  
・結団式 13時00分～  
・パレード 13時40分～
  - 〔スポーツ公園〕
  - ◎第5回八雲ホテル旅館組合  
サッカー大会  
5月3日(土)～5日(月)  
12時30分～

## ☆温水プールからの お知らせ

5月1日から開館時間が変更となります。  
【開館日】火曜日～金曜日  
14時00分～20時30分  
(17時00分～18時00分まで閉館)

【休館日】日曜日・月曜日

## ☆教育委員会主催事業

◎ノルディックウォーキング講習会

ノルディックウォーキングは、フィンランド生まれのスポーツで、2本のポール(ストック)を使うウォーキングです。

ポールを使用することで、下半身だけではなく、上半身を含めた全身運動となります。手軽に運動でき、筋持久力の向上、生活習慣病予防にも効果があると言われています。

【日時】5月10日(土)  
10時00分

【場所】総合体育館

【コース】遊楽部川河川敷ラニングコース

【対象】町内の一般男女

【講師】

I N W A公認ナショナル

コーチ 藤田隆明

【用具】

専用ポールは主催者で用意します。

【申し込み】

5月7日(水)までに受講料(保険料含む)300円を添えて、総合体育館へお申し込みください。

## ☆「スポーツサークル」 会員募集のご案内

◎さわやか  
ストレッチサークル

【内容】  
深い呼吸に合わせて、ゆっくりと体を伸ばすストレッチ体操を行います。みんなで「体力・健康づくり」に取り組みませんか。

年齢を問わず行うことができますので、ぜひ一度ご体験ください。

【活動日】水・金曜日  
10時30分～11時40分

【場所】総合体育館小体育室

## スポーツ少年団員募集!!

| 単位団名        | 募集対象  | 活動日              | 代表指導者 |
|-------------|-------|------------------|-------|
| <b>八雲地域</b> |       |                  |       |
| 剣道          | 小1～高3 | 火・金              | 阿部 雄一 |
| 柔道          | 小1～高3 | 水・金              | 佐藤 雅春 |
| 卓球          | 小2～中3 | 木・土              | 松村 勝  |
| 空手          | 小1～高3 | 水・金              | 古澤 新一 |
| 陸上          | 小3～小6 | 火・木・土            | 川岸 謙司 |
| ヤングズ野球      | 小1～小6 | 火・水・金            | 石川 征人 |
| スキー         | 小1～中3 | (夏)水<br>(冬)月・水・金 | 神戸 正幸 |
| バレーボール      | 小3～小6 | 火・金・土            | 浅井 敏彦 |
| サッカー        | 小1～小6 | 火・木              | 菊地 満彦 |
| ミニバスケットボール  | 小1～小6 | 月・水・金            | 古澤 徹也 |
| デジタル射撃      | 小3～高3 | 木                | 足立 直人 |
| 落部陸上        | 小3～小6 | 月・木              | 佐藤 強  |
| <b>熊石地域</b> |       |                  |       |
| 熊石柔道        | 小1～中3 | 月・木              | 岩藤 辰善 |
| 相沼空手        | 小1～高3 | 火・金              | 桂川 末勝 |

※活動日、募集対象は、「予定」ですのでスポーツ少年団事務局までご確認ください。

## スポーツ少年団 団員募集

スポーツ少年団では、団員を募集しています。入団希望や連絡先については、スポーツ少年団事務局までお問い合わせください。

- ◆八雲地域八雲スポーツ少年団事務局 (総合体育館内)
- ◆熊石地域熊石スポーツ少年団事務局 (熊石教育事務所内)

【連絡先】宮谷弘子  
☎0137-63-3962