

平成26年度

「特定健診」
「後期高齢者の健康診査」
を受けましょう！



「特定健診」は、40歳から74歳までの方を対象に、糖尿病など生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）該当者と、その予備群を早期に発見することに着目した健康診査です。

後期高齢者の健康診査は75歳以上の方を対象に、生活習慣病の早期発見と健康寿命延伸に向けた介護予防のための健診です。この「特定健診」は、八雲地域住民検診・熊石地域住民検診・町民ドック・農協ミニドックで受けることができますので、ぜひ、この健診を受けて、ご自身の健康管理にお役立てください。

【対象者について】

1. 40歳から74歳までの国民健康保険に加入されている方
今月中旬に受診券を送付します。健診を受ける時に

保険証と一緒に持ちください。なお、長期入院している方、施設などに入所している方、妊産婦の方などは、この健診の対象にはなりません。

2. 75歳以上の方と65歳〜74歳で一定の障がいのある方
今月中旬に受診券を送付します。健診を受ける時に保険証と一緒に持ちください。

3. その他、協会けんぽ・共済組合・組合健康保険等に加入されている方
医療保険者（職場）から受診券が発行され、指定された健診機関で健診を受けることとなります。

【健診内容】

血液検査（コレステロール・血糖・肝臓・貧血など20項目）、尿検査（糖・蛋白・潜血）、血圧測定、身体計測

○ 検診時期・自己負担額

	実施月	自己負担額	その他
八雲地域住民検診	6月 10月	1,000円	事前申込「不要」
熊石地域住民検診	6月 9月	1,000円	事前申込「必要」
町民ドック	8月	2,000円	事前申込「必要」
農協ミニドック	2月	1,000円	事前申込「必要」

※6月の八雲地域住民検診の日程については、今月の折込チラシをご覧ください。
メタボリックシンドロームは、放っておくと生活習慣病に発展し、脳卒中や心臓病などの命に関わる深刻な病気や

糖尿病、高血圧症などの長期の治療が必要な病気を引き起こします。健康チェックや病気の早期発見には健診を受けることが欠かせませんので、多くの方が受診ください。ようお願いします。

【問い合わせ先】

・ 住民生活課国民健康保険係（窓口4番）
・ 保健福祉課健康推進係（シルバープラザ内）
☎ 0137-64-2111

特定健診受診率アップにご協力をお願いします！



生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常）により八雲総合病院または熊石国民健康保険病院を定期的に受診されている方については、特定健診と同じ項目の検査データを病院で保有しています。

その検査データを八雲町国保に提供していただくことができれば、特定健診を受診したものとみなされ、受診率が上がるようになります。受診率は、皆さんの健康への意識の高さの表れでもあります。健診の結果は健康チェック、健康づくりの目安となり、また、定期的に健診を受けることで病気を早期に発見することができ、症状の軽いうちに治療をすると、医療費の負担を軽減することができます。

つきましては、「検査データを提供してもよい」という方は、『検査データ提供同意書』を送付しますので、左記までお申し出ください。同意書を病院に提出してもらおうことで特定健診を受けたことと同じになります。

被保険者皆様のご理解、ご協力をお願いします。※提供していただいたデータは、特定健診の結果とする以外には使用いたしません。

【申し出先】

- ・ 住民生活課国民健康保険係（窓口4番）
- ・ 熊石総合支所住民サービス課
- ・ 落部支所
- ・ 保健福祉課（シルバープラザ内）