

## コリドール交流 ネットワーク

### 長万部

### くつろぎのフィールド 長万部公園キャンプ場

野鳥観察ができる「とみの森」が隣接しているほか、テニスコートや遊歩道が整備された広大な総合公園です。

【場 所】長万部町字富野243番地21

【キャンプ料金】（1泊分）大人500円・子ども200円

【バンガロー料金】（1泊分）1棟5,000円

【予約・問い合わせ先】

役場建設課建築住宅公園グループ ☎01377-2-2456

### 今 金

### ピリカハ大集GO! ピリカまつり

クアブラザピリカを拠点にして、美利河ダムの見学会、ダム湖のカヌーツーリング、ピリカ遺跡での熱気球体験等のいろいろな自然体験ができます。

【日 時】7月27日（日）午前10時～午後3時

【場 所】クアブラザピリカ周辺

【問い合わせ先】

ピリカまつり実行委員会（クアブラザピリカ内）

☎0137-83-7111

### せたな

### 温泉入浴無料サービス!

### 北檜山区 きたひやま温泉まつり

温泉に浸かって体を癒し、ビアガーデンでリフレッシュ!!豪華賞品が多数当たる大ビンゴゲーム大会、大特産市など催し物満載です。

【日 時】7月18日（金）午後4時～午後9時

（雨天の場合「ふれあいプラザ」）

【場 所】温泉ホテルきたひやま特設会場

【問い合わせ先】温泉ホテルきたひやま

☎0137-84-4120

### 瀬 棚 区

### 7月19日（土）オープン!

### 『三本杉海水浴場』キャンプも可能

せたな町の名勝「三本杉岩」のふもとに開けた海水浴場で、マリンスポーツが手軽に楽しめるB&G海洋センター艇庫も隣接しています。オープン当日は、もちまき（宝さがし）や貝ひろいも行います。

【キャンプ料金】テント1張1,000円・ターフ1張500円

【問い合わせ先】せたな観光協会 ☎0137-87-2888

### 大 成 区

### せたな町三大イベントの第2弾! がっぱり海の幸フェスタ inわたためがして大成

恒例のヒラメつかみどりや、あわびもちまき、豪華賞品がもらえる「わたためがしてビンゴ大会」などのイベントが盛り沢山。

【日 時】7月26日（土）午前11時～（予定）

【場 所】道の駅てっくいらんど大成

【問い合わせ先】せたな観光協会大成支部

☎01398-4-5300

△広告

## 響泉習字教室

ご入会の方に、習字セットを贈呈いたします

TEL 0122-74-9937 立岩261

### 熱中症に ご注意ください

#### ◎熱中症とは

高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもり、吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

#### ◎熱中症の予防法

「こまめな水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

#### ◎熱中症になった時の処置方法

日陰など涼しい場所で身体を冷やし、水分・塩分を補給してください。

#### ◎お願いしたいこと

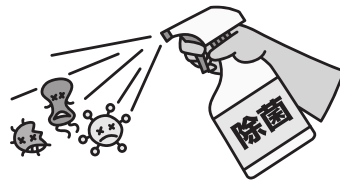
一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症予防を呼びかけ合しましょう。

※特に高齢の方は注意が必要です。

※室内でも気をつけましょう。

### 食中毒を防ぎましょう

これからの季節は、細菌による食中毒が多い季節です。食中毒について正しい知識を持ち、家庭での食中毒を防ぎましょう。



#### ◎食中毒予防の三大原則

- ① つけない!
- ・手、調理器具をよく洗う。
- ・調理器具、ふきんをこまめに消毒する。
- ② ふやさない!
- ・要冷蔵品や冷凍食品を買ったらすぐに持ち帰り、冷蔵庫・冷凍庫に入れる。
- ・調理品は速やかに食べ切り、後に残さない。
- ③ やっつける!
- ・食品は十分に火を通す。
- ・温めなおすときもしつかり加熱する。

△広告

## ご法要予約承ります。

当店自慢のお料理でお手伝いさせていただきます。  
ご予算等ご相談ください。

八雲町内無料送迎バス(9人乗)運行いたします。

喰・贈まるみ

電話 (0137) 62-2734

