

第2弾 病院のお仕事 なりきりツアー2014



病院の仕事を模擬体験して、医療現場への理解を深めよう！

【日時】10月11日(土)
午前8時～

【会場】八雲総合病院

【参加費】無料

【対象】

八雲町内の小学校5年生～
中学3年生

【体験できる職種】

外科医、産科医、内科医、
精神科医、看護師、臨床検査
技師、診療放射線技師、臨床

工学士、作業療法士、理学療法士、言語療法士、管理栄養士、薬剤師、医療事務、消防士、救急救命士

【申込方法】

学校で配布した応募用紙に必要事項を記載のうえ、郵送・FAX又は持参により総合病院へ申込みください。

【申込期日】

8月29日(金)必着

【申し込み・問い合わせ先】

〒049-3105

八雲町東雲町50番地

八雲総合病院管理課庶務係
☎0137-6263-2185
☎0137-6263-2753



2月に行われたなりきりツアーの様子

ファームネットやくも スタンプラリーを 開催します



「ファームネットやくも」は農作業体験や農畜産物の直売を通じて、住民との交流や生産者のネットワークづくりを目的として活動している団体です。直売所などを回りながら、自慢の野菜、チーズや乳製品を味わってみませんか！

【期間】9月30日(火)まで

【特典内容】

スタンプ5つ以上集めると：
抽選でスタンプ設置店他特典1,000円相当を12名様にプレゼント。

スタンプラリー用紙・スタンプ設置店

- ◎エルフィン (八雲町浜松366-10)
- ◎フロムネイチャーファーム (八雲町野田生362)
- ◎小林農園 (八雲町東野417)
- ◎幸村農園 (八雲町野田生161-1)
- ◎ちよつこの店 (八雲町落部728)
- ◎チーズ工房小栗 (八雲町春日164-8)
- ◎味菜工房 (八雲町立岩101-4)

問い合わせ先

ファームネットやくも事務局(農林課農業振興係)



ちよつと

知ってね！総合病院

私たちの知識が、お役にたてれば嬉しいです

「薬とグレープフルーツについて」



薬剤師 湯浅 成市

グレープフルーツが、薬の効果に影響することがあるのをご存知でしょうか。グレープフルーツに含まれる成分が、薬の効果を増強してしまうことがあります。

人の体内には、薬の分解を助ける酵素が存在しますが、グレープフルーツの成分によりその酵素の働きが阻害され、ある一部の血圧を上げる薬を服用している方が、グレープフルーツを摂ることで、血圧が下がり過ぎて、ふらついてしまうことがあります。

グレープフルーツジュースを含め、ポンカン、いよかん、夏みかん、はっさくにも同じことが言えるので注意してください。ただし、同じ柑橘系でも、一般のみかん(温州みかん)やレモンは、特に影響ありません。

血圧を上げる薬だけではなく、色々な薬がグレープフルーツに影響されることがわかっています。

薬を服用中の方で、食べ物と薬の関係について疑問な事があれば、薬剤師へ気軽に相談するようにしてください。