

スポーツだより



スポーツをしよう!



第9回町民歩くスキーの集い(昨年の様子)

■八雲町総合体育館 ☎0137-62-2141
 【開館時間】 午前9時30分～午後9時
 ※日曜日・祝日は午後5時まで
 【休館日】 月曜日、年末年始

■熊石教育事務所 ☎01398-2-3111

☆スポーツ行事の予定

- 〔総合体育館〕
- ◎北海道選抜スノーパードリフト大会
2月22日(日) 午前9時30分～
- ◎第38回 室内ゲートボール大会
3月7日(土) 午後1時～
- ◎スポンジテニス交流会
3月8日(日) 午前9時30分～

☆教育委員会主催事業

※各事業の申し込みは、総合体育館まで

- ◎第10回町民歩くスキーの集い
【日時】 3月1日(日) 午前10時30分～
- 【場所】 噴火湾パノラマパーク内特設コース1周約3.5km
- 【対象】 小学3年生以上の方法の講習とコースを周回します。昼食は、野外バーベキューを行います。

【用具】 歩くスキー用具は、主催者で用意します。
 【参加料】
 大人 1,000円、
 小・中学生 500円
 (保険料含む)

【申込期日】 2月24日(火)
 ※参加料を添えて、総合体育館へ申し込みください。

☆スキー協会主催事業

- ◇第18回東陽建設カップ スキー大会
2月15日(日)
- ◇第3回夜間スキー教室
2月18日(水)～19日(木)
- ◇第2回ジュニアポール教室
2月21日(土)
- ◇第2回ジュニア講習
講習(午前)・検定(午後)
2月22日(日)
- ◇一般講習(午前・午後)
2月28日(土)
- ◇第2回級別テスト
講習(午前)・検定(午後)
3月1日(日)

☆八雲町温水プール 水泳教室のご案内

八雲水泳協会は、年長の幼児、小学生を対象に水泳教室を行います。春に向けてステップアップしませんか。

◎幼児・小学生「わかあゆ教室」

【日程】 2月12日(木)～3月26日(木)
 毎週木曜日、計7回
 午後6時15分～7時
 【対象】 顔つげができて潜れる年長の幼児、小学1年生、2年生(定員15名)
 ※ただし、幼児が受講する場合は、保護者がプール室に入ることにします。

【対象】 毎週木曜日、計7回
 午後7時～7時45分
 面かぶりキック・面かぶりクロールで7m以上泳げる小学生。(定員20名)

【内容】 クロールの息継ぎ、手の動きを練習します。

【指導者】

(公財) 日本体育協会公認水泳指導員ほか

【受講料】

1,500円(保険料含む)

【申し込み】

2月7日(土)午後2時から、温水プール受付窓口で行います。なお、電話での申し込みもできます。

Report スポーツ行事

八雲町スポーツ指導者研修会

12月14日、スポーツ少年団本部主催の八雲町スポーツ指導者研修会が開催され、町内で活動されている少年団、体育協会、教職員、スポーツクラブ等の指導者および関係者66人が参加しました。

今回は、北海道大学大学院 寒川美奈先生をお招きして、「スポーツ現場におけるダイナミックストレッチ」を学び、前半は、ストレッチの理論を中心に講演され、後半はダイナミックストレッチの実技を行いました。参加者は、スポーツの現場でぜひ取り入れていきたいと感想を述べていました。

