

プレミアム
付き

「ひまわり商品券」 発売します！



八雲町では、地域消費の喚起を図るため、国の地域住民生活等緊急支援のための交付金を活用した「プレミアム商品券」を発行します。

この商品券は、12,500円分(500円×25枚セット)の商品券が10,000円で販売し、プレミアム分には国の交付金及び北海道の補助制度を活用します。ぜひ、ご購入いただきご利用ください。

【名 称】プレミアム付き「ひまわり商品券」

【実施主体】八雲商工会

【プレミアム率】25%(国20%、北海道5%)

【販売価格】1セット10,000円 (500円×25枚セット)

【販売数】20,000セット

【発売期間】7月10日(金) 午前10時～午後8時

【発売場所】①はぴあ八雲 ②落部支所

※売れ残りが発生した場合は、翌日以降随時、八雲商工会及び八雲商工会熊石支所にて販売いたします。

【使用期間】7月10日～12月31日

【利用範囲】八雲商工会会員のうち希望する会員の店舗等

【その他】

- ・一人5セットまで購入できます。
- ・代理の購入は禁止とします。
- ・使用期限が過ぎた商品券は無効となります。
- ・金券(お米券・ビール券・図書券・ギフト券・切手・印紙等)及びタバコの購入には使用できません。
- ・現金との交換はできません。また、商品券使用時はつり銭が出ません。

【問い合わせ先】八雲商工会 ☎0137-63-2525

北海道地球温暖化 防止活動推進員の 派遣制度について



「会社や町内会、学校などで温暖化防止や対策についての説明や講演をしてもらいたい」とそんなときは、北海道地球温暖化防止活動推進員派遣制度をご利用ください。知事から委嘱を受けた28名の推進員が、知識や活動経験を生かし、地球温暖化のこと、温暖化防止に向けて一人ひとりができることをみなさんにお伝えしています。なお、推進員の派遣にかかる費用(交通費・謝礼)は北海道が負担します。

【お問い合わせ先】

北海道渡島総合振興局
環境生活課
☎0138-47-9437

特定社会保険労務士
ナカムラ労務管理事務所

就業規則/給与計算/労災・雇用保険

http://www.nakamura-jinuisyo.biz
八雲町本町 147-2
☎(0137)62-2804

△広告△



ちょっと

知ってね！総合病院

私たちの知識が、
お役にたてれば嬉しいです

『葛根湯に
ついて』



薬剤師
杉原 肇

皆さん、「風邪のひき始めには葛根湯(かっこんとう)が効く」って聞いた事ありませんか。ドラッグストアでも気軽に買える漢方薬です。

葛根湯は、初期の風邪の寒気、頭痛、肩こりなどが適応症としてあげられ、主な作用は発汗作用と鎮痛作用です。汗を出すことで血行を良くし体調を改善します。鎮痛作用は強くありませんが肩などの筋肉の痛みに効果があります。

発汗作用があるので体力の衰えている人には負担が強く、汗っかきの人にも向きません。また、体温を上げる効果があるので、熱が高くなった後ではおすすりできません。

漢方薬は食前・食間に飲むのが良いとされています。食前とは食事30分前、食間とは食後2時間以上たった時のことを言います。また、ぬるい水や白湯で飲むのが効果的です。

漢方薬は体質が合えばとても効果的な薬ですが、すぐに効果がでないものもありますので処方された量はきちんと飲み続けるようにしましょう。