

「特定健診」 「後期高齢者の健康診査」 のお知らせです



「特定健診」後期高齢者の健康診査は、八雲地域住民検診・熊石地域住民検診・町民ドック・農協ミニドックで受けることができますので、ぜひ、これらの健診を受けて、ご自身の健康管理にお役立てください。

「特定健診」は40歳から74歳までの方を対象に、糖尿病など生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）該当者と、その予備群を早期に発見することに着目した健康診査です。

「後期高齢者の健康診査」は75歳以上の方を対象に、生活習慣病の早期発見と健康寿命延伸に向けた介護予防のための健診です。

《対象者について》

1. 40歳から74歳までの国民健康保険に加入されている方
今月中旬に受診券を送付します。健診を受ける時に

保険証と一緒に持ちください。

2. 75歳以上の方と65歳〜74歳で一定の障がいのある方
今月中旬に受診券を送付します。健診を受ける時に

3. その他、協会けんぽ・共済組合・組合健康保険等に加入されている方
医療保険者（職場）から受診券が発行され、指定された健診機関で健診を受けること

になります。

《健診について》

1. 健診内容

血液検査（コレステロール・血糖・肝臓・貧血など 20項目）、尿検査（糖・蛋白・潜血）、血圧測定、身体計測・医師診察

2. 健診時期・自己負担額

メタボリックシンドロームは、放っておくと生活習慣病

に発展し、脳卒中や心臓病などの命に関わる深刻な病気や糖尿病や高血圧症などの長期の治療が必要な病気を引き起こします。健康チェックや病気の早期発見には健診を受けることが欠かせませんので、多くの方の受診をお願いします。

今年度から左記の検診は全て事前の申し込みが必要となりました。

○健診時期・自己負担額

	実施月	自己負担額
八雲地域住民検診	6月・10月	1,000円
熊石地域住民検診	6月・7月 10月	1,000円
町民ドック	8月	2,000円
農協ミニドック	2月	1,000円

【問い合わせ先】

・住民生活課国民健康保険係（窓口4番）
・保健福祉課健康推進係（シルバープラザ内）

☎0137-64-2111

八雲町国保における 疾病分類別多発疾病上位 10 傑 平成26年5月診療分（40歳〜74歳）

順位	疾病名	件数(件)		医療費(円)	
			構成割合(%)		構成割合(%)
1位	高血圧性疾患	614	19.34	9,660,860	7.01
2位	糖尿病	226	7.12	8,783,000	6.38
3位	歯肉炎及び歯周疾患	196	6.18	3,692,070	2.68
4位	その他内分泌、栄養及び代謝疾患	156	4.91	2,807,470	2.04
5位	関節痛	111	3.50	4,184,110	3.04
6位	その他の歯及び歯の支持組織の障害	99	3.12	2,556,280	1.86
7位	脊椎障害(脊椎症を含む)	86	2.71	2,123,720	1.54
8位	その他の目及び付属器の疾患	66	2.08	1,798,560	1.31
9位	その他の損傷及びその他の外因の影響	60	1.89	2,375,850	1.72
10位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想障害	58	1.83	9,095,970	6.60

生活習慣病といわれる「高血圧性疾患」や「糖尿病」、高脂血症、肥満症、高尿酸血症などが含まれる「その他内分泌、栄養及び代謝疾患」の件数が多く、医療費も高額になっていることが分かります。また、3位にある「歯周疾患」（虫歯や歯肉の腫瘍は除く）は、糖尿病や生活習慣病など全身にも多くの影響を与えるということが近年の研究で分かっていますので、お口の健康にも気をつけましょう。