

子育て支援センターからお知らせ

なかよし広場inおとしべ

～たのしい遊びがいっぱい！
みんなで遊ぼう！～

【内容】

子育て支援センターの保育士と一緒にゲームや手遊び、パネルシアター等で遊みましょう。季節の製作も楽しみましょう。

【対象】

入園前のお子さんと保護者の皆さん
子どもの遊びに関心のある方

【日時】6月25日(木) 午前10時～11時30分

【場所】落部町民センター

【申し込み期日】

6月23日(火)までに電話か来館してお申し込みください。

あそびの広場②赤ちゃん

～赤ちゃんといっしょ～

【内容】

赤ちゃんと一緒にスキンシップゲームや歌遊び、おもちゃ遊びを楽しみます。赤ちゃんを子育て中のママ同士で交流を深めましょう。

【対象】0歳のお子さんと保護者の皆さん

【日時】7月16日(木) 午前10時～11時30分

【場所】シルバープラザ 福祉室

【定員】15組(定員になり次第締め切ります)

【申し込み期日】

7月14日(火)までに電話か来館してお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 八雲町子育て支援センタースマイル ☎0137-62-2573

八雲町認知症家族の会「リフレッシュクラブ」

認知症の方やご高齢の方をご自宅で介護している皆様へ

毎日、お疲れのことと思います。自分の悩みを気兼ねなく話し合える、そして分かり合える仲間がいたらいいなあと思ったことはありませんか？

「リフレッシュクラブ」はそういう場であり、気分転換の場でもあります。

私たち会員は皆様の苦勞を分かち合いたいと考え、下記の日程で定例会『介護者どうし、語り合う会』を行います。今回はアドバイザーの方にも来ていただき、より充実した内容にしたいと思っています。時間途中でも、ぜひ一度足を運んでみてください。ご連絡をお待ちしています。男性の方もご遠慮なく声をかけてください。

【日時】6月12日(金) 午後1時30分～

【場所】シルバープラザ

【内容】「介護者の悩み・不安を分かち合おう」

アドバイザー：中村勝代氏

キャラバンメント養成講師

森町社会福祉協議会身障者・

高齢者サロンボランティア相談員

森町認知症の人と共に歩む会事務局相談員

事前申し込みまたは当日直接来所のどちらでも構いません。下記では相談もお受けしています。お気軽にご連絡・ご相談ください。

・リフレッシュクラブ会長(関口佐保子宅)

☎0137-62-2437

・八雲地域包括支援センター(シルバープラザ内)

☎0137-65-5001

はっぴい♪街なか保健室

高齢者の方や障がいを持った方、健康について不安や心配がある方々の相談の場です。

【日時】6月16日(火) [八雲] 午前9時30分～11時30分 [落部] 午後2時～4時

【場所】[八雲] はびあ八雲エントランスホール [落部] 落部町民センター

◎ミニ講座「転倒予防のための身体づくり」

【時間】[八雲] 午前10時～10時30分 [落部] 午後2時30分～3時

【内容】夏に向けて、体力と筋力を取り戻す身体づくりを紹介します！

【問い合わせ先】保健福祉課包括支援係(シルバープラザ内) ☎0137-65-5001

