

# スポーツだより



## ☆スポーツ行事の予定

- 八雲町総合体育館 ☎0137-62-2141  
【開館時間】 午前9時～午後9時  
※日曜日・祝日は午後5時まで  
【休館日】 月曜日、年末年始
- 熊石教育事務所 ☎01398-2-3111

# スポーツをしよう!



第9回  
町民ソフトボール大会  
(昨年の様子)

- 〔総合体育館〕  
◎近隣町村バドミントン大会  
6月14日(日) 午前9時～
- ◎第3回八雲遊楽部杯  
少年柔道大会  
6月28日(日) 午前9時～
- 〔スポーツ公園〕  
◎開町10年記念事業  
第30回記念やくもミルク  
ロードレース大会  
6月14日(日) 午前10時スタート
- ◎第65回社会を明るくする  
運動・小学校駅伝競走大会  
7月11日(土) 午前9時～
- 〔その他〕  
◎第4回北海道オープンデイ  
スクゴルフ大会  
6月27日(土)、28日(日) 午前9時～  
場所／噴火湾パノラマパーク  
内特設コース

## ☆教育委員会主催事業

### ◎第10回町内対抗

#### ゲートボール大会

- 〔日時〕 6月26日(金) 午前9時～
- 〔場所〕 相生公園内  
ゲートボール場
- 〔対象〕 町内の一般男女
- 〔申込期日〕 6月22日(月)までに総合体育館へお申込みください。

### ◎育児中の女性限定

- 「フィットネス&ボディメイ  
ク」特別教室  
〔日時〕 午前10時～正午
- レッスン3  
⑤7月3日(金)  
エアロビクス×ピラティス
- ⑥7月17日(金)  
ヨガ×ボクササイズ

### 〔会場〕 総合体育館

〔対象〕 育児中の女性  
(妊婦は除く)

### 〔内容〕

様々なBGMに合わせて体幹トレーニングや空手等の動きでフィットネスを行います。また、ヨガを楽しみながら体の引き締め効果を体験します。なお、八雲子育てサポート「たっち」に託児することが出来ます。今回は3つのレッスンのうち、最後の

レッスンとなります。

### 〔講師〕

フリーインストラクター

### 〔申し込み〕

実施日の2日前までに、一人500円(保険料含む)を添えて総合体育館へお申込みください。



レッスン1 (5月22日実施)

### ◎第10回町民

#### ソフトボール大会

- 〔日時〕 7月6日(月)～22日(水)  
(土、日、祝日を除く)
- ▽第1試合 18時20分～
- ▽第2試合 19時40分～

### 〔場所〕 運動公園

ソフトボール場

### 〔対象〕

町内に在住または職場を有している18歳以上の方  
(高校生は参加できません)

※ただし、50歳未満の男性で、ソフトボール協会、野球協会の登録選手は参加できません。

### 〔申込期日〕 6月29日(月)

### 〔参加料〕

1チーム3,000円  
(保険料含む)

※監督会議を6月29日(月)18時30分から総合体育館で行いますので、必ず各チームから1名出席してください。

## ◎訂正

平成27年4月号にてお知らせいたしました、温水プールの開館時間が誤っておりました。お詫びして訂正いたします。正しくは次の通りです。

### 〔開館日〕

火曜日～金曜日  
午後2時～8時30分

### 〔休憩時間〕

午後5時～6時

土曜日

午後2時～5時

### 〔休館日〕

日曜日・月曜日