

くらしの 情報

INFORMATION

主な電話番号

- 八雲町役場
☎0137-62-2111
- 熊石総合支所
☎01398-2-3111
- 落部支所
☎0137-67-2231
- シルバープラザ
☎0137-64-2111
- 八雲町公民館
☎0137-63-3131
- 八雲町立図書館
☎0137-62-2507
- 八雲総合体育館
☎0137-62-2141
- 噴火湾パノラマパーク
☎0137-65-6030
- 八雲総合病院
☎0137-63-2185
- 熊石国民健康保険病院
☎01398-2-3555



町の花
ひまわり

お知らせ

日曜・休日当番医

○八雲総合病院
7月12日、19日、20日、
26日
8月2日、9日、16日
☎0137-63-2185

献血車ひまわり号 7月7日(火)

・新函館農業協同組合
八雲基幹支店
午前10時～正午
・八雲総合病院前
午後1時30分～午後4時30分

八雲に美味あり安くて美味しい味

寿司処
鮒や

△広告

熱中症にご注意ください

【熱中症とは】

高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ体内に熱がこもり吐き気や倦怠感などの症状が現れます。重症になると意識障害などが起こります。

【熱中症の予防法】

「こまめな水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

【熱中症になった時の処置方法】

日陰など涼しい場所へ避難させ、身体を冷やし、水分・塩分を補給してください。

【お願いしたいこと】

一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症予防を呼びかけ合いましょう。

※特に高齢の方は注意が必要です。

※室内でも気をつけましょう。

食中毒を防ぎましょう

【食中毒予防の三大原則】

①つけない!
②ふやさない!
③やっつける!

①つけない!
手、調理器具をよく洗う。
調理器具、ふきんをこまめに消毒する。
②ふやさない!
要冷蔵品や冷凍食品を買ったらすぐに持ち帰り、冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
調理品は速やかに食べ切り、後に残さない。
③やっつける!
食品は十分に火を通す。
温めなおすときもしつかり加熱する。

応急手当を 身につけよう!

八雲町消防本部では、9月9日「救急の日」にちなんで普通救命講習を次の日程で行います。

「もしあなたの目の前で倒れた人がいたら・・・」
いざという時にあなたの手を差し伸べられるよう応急手当を身につけておきませんか?

【日時】9月13日(日)
午前9時30分～
午後0時30分

【場所】
八雲消防署・熊石消防署

【対象】中学生以上で町内在住または在勤している方

※受講人数は各消防署30名程度を予定しており、カリキュラムを終了すると修了証を交付します。

※救急の日以外にも、普通救命講習や一般救命講習を実施

《熊石地域高齢者温泉入浴バス運行日》

月	日	対象地区	バス停	運行時間
7月	21日(火)	関内～平	福岡商店前～工藤宅前	13:20～13:55
	24日(金)	折戸～鮎川	遠藤宅前～3泊川バス停	13:30～14:00

施しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】
八雲消防署 救急係
☎0137-63-2686
熊石消防署 警防係
☎01398-2-3393

入会の方に、習字セットを頂きました
響泉習字教室
☎090-2874-9937 東部児童館
午後2時30分～午後7時30分まで

シミ抜きおまかせください
洗濯に手作り天然薬草酵素液を使用
相木クリーニング店
各コース 特殊加工 詳細はホームページ
数少ない上級クリーニング技術者のいるお店

八雲町落部130
Tel 67-2454
http://aiki929.jp

△広告