

# 先天性風しん症候群予防のため 抗体検査料を 北海道が助成します



北海道では、妊娠を希望する出産経験のない女性等を対象に風しん抗体検査料を助成します。

## 【対象者】

- ① 八雲町に在住の方のうち妊娠を希望する出産経験のない女性
- ② 妊娠を希望する出産経験がなく、かつ抗体のできない女性の配偶者(事実上婚姻関係のあるものも含む)並びに同居者
- ③ 妊婦(抗体価の低い)の配偶者並びに同居者。ただし、「過去に風しん抗体検査を受けたことがある」「過去に2回の風しんの予防接種を受けている」「検査により風しんと判断されたことがある」方は除きます。

## 【実施内容】

一旦、協力医療機関に支払った後、風しん抗体検査費用を助成します。

用を助成します。

## 【助成金額】

検査方法によって変わります。

- ・EIA法 6,690円
- ・HI法 5,250円

どちらかの検査方法により1回のみを限度として助成します。

## 【申請書類提出先】

北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書と領収書、並びに住所地を証明する書類の写し(健康保険証写、運転免許証写、はがき写等。なお、同居者の場合は、ご自分の住所地と対象女性の住所地を証明する書類の写の提出が必要)を持って、住所地の道立保健所(又は支所)に提出してください(郵送可。ただし提出締切日必着)。

## 【実施期間】

平成27年8月3日～平成28年3月10日

## 【申請書提出期限】

平成28年3月15日必着

## 【協力医療機関】

北海道のホームページ又は最寄の保健所にお問い合わせください。

## 【問い合わせ先】

八雲保健所  
0137-63-2168

# がんサロンのお知らせ ひとりで悩んでいませんか?

がんになってお悩みの方やご家族ががんで心配されている方など、是非ご参加ください。

【日時】9月16日(水)  
午後1時30分～2時30分

【場所】八雲総合病院内 1階会議室

【内容】◎茶話会

がんについて困っていること等を語り合しましょう。

【共催】八雲町・八雲総合病院・八雲保健所

【問い合わせ先】

保健福祉課健康推進係(シルバープラザ)  
0137-64-2111  
八雲総合病院医療相談係  
0137-63-2185  
八雲保健所健康推進課  
0137-63-2168



ちょっと

# 知ってね！総合病院

私たちの知識が、お役にたてれば嬉しいです

## 「水曜日は水の日！」



理学療法士  
小河原 実

## 「水中運動」一度は耳にしたことがある方も多いと思います。

水中運動は水の中で体にかかる負担を軽減し、水の抵抗を利用して効率のよい運動効果を発揮できる運動として、様々な地域で注目されています。八雲町でも平成15年に町民プールが、水中運動のできる立派な施設となりました。歩行用のプールでは、毎週水曜日、水温を36度(身体に負担の少ない温度設定)として運動を行いやすい環境が作られています。

私たち理学療法士・作業療法士も新しい町民プールの有効利用を考え、完成当初から水中運動教室を開催し、楽しく水中運動を続けています。

「毎週水曜日は町民プールで水中運動を行う日です！」

ぜひ皆様も一緒に水中運動を行って健康な生活を送ってみませんか？