

平成28年度  
渡島保健所精神保健相談  
(心の健康相談)について

北海道渡島保健所では、ご本人やご家族などを対象に、心の健康について、精神科医師と保健師による相談を月1回実施しています。プライベートは保たれますので、お気軽に安心してご相談ください。

**【対象疾患】**  
うつ病、統合失調症、ひきこもり、アルコールや薬物、ギャンブルの依存症、高次脳機能障害等

**【専門相談の内容例】**

- うつ病、ストレス症状、統合失調症、思春期や青年期の問題、認知症など
- ・食欲や気力がなく、気分の落ち込みや不安感が続く。
- ・誰も人がいないのに声が聞こえる。いらいらしたり、気持ちが悪く落ち着かない。
- ・治療が必要な状況かどうか。
- ・ひきこもり、家庭内暴力等。
- ・接し方がわからない。
- 高次脳機能障害
- ・交通事故、頭部強打、脳の病気等の後遺症による記憶障害などで悩んでいる。
- 自殺未遂や自死遺族の相談
- ・大切な人を突然失い、悲し

みや不安でいっぱい。

- アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症
- ・家族のアルコールや薬物、ギャンブルなどの問題で悩んでいる。
- ・アルコールや薬物、ギャンブルなどをやめたくてもやめられず、つらい。
- ・同じつらさを抱えている人と話せる場を知りたい。

**【相談日程】** 午後2時～4時

(1日2件 各1時間程度)

6月15日(水)
7月20日(水)
8月17日(水)
9月21日(水)
10月20日(木)
11月17日(木)
12月15日(木)
平成29年1月18日(水)
平成29年2月16日(木)
平成29年3月15日(水)

**【相談方法】**

予約制となつていて、日程などお問い合わせください。なお、保健師による相談は随時行っています。

**【料金】** 無料

**【問い合わせ先】**

- 北海道渡島保健所 健康推進課 健康支援係
- 函館市美原4-6-16
- ☎01378-479548
- 木古内地域保健支所
- ☎01392-22068
- 森地域保健支所
- ☎01374-22323

**試験・講習**

第19回(平成28年度)  
北海道介護支援専門員  
実務研修受講試験

**【試験日】** 10月2日(日)

**【配布期間】**

6月1日(水)～24日(金)  
(土、日は除きます)  
午前8時30分～  
午後5時15分

**【試験案内の配布場所】**

役場総務課、保健福祉課  
(シルバープラザ内)、熊石総合支所住民サービス課、落部支所

**【問い合わせ先】**

○試験実施等の詳細  
北海道社会福祉協議会福祉人材部研修教務課  
☎011-241-3979

○その他

保健福祉課介護保険係  
(シルバープラザ内)  
☎0137-642111

**募集**

**八雲町からのお知らせ**

◎臨時職員を募集します

町では、次により臨時職員を募集します。次の場所に備え付けの申込書に写真を貼付のうえ必要事項を記入(自筆)し、公共職業安定所の紹介状を添えて、総務課人事厚生係へ提出してください。

**【申込用紙取得場所】**

役場総務課人事厚生係、熊石総合支所、落部支所、熊石総合支所相沼泊川出張所または函館公共職業安定所八雲出張所

**【申込期限】**

平成28年6月30日(木)  
午後5時15分まで  
(郵送の場合は必着)

**【試験日】** 7月12日(火)

(集合時間については別途通知します)

《臨時一般事務職員》

**【勤務場所】** 八雲町役場

(住初町138番地)

**【募集人員】** 1名

**【応募資格】**

- ・普通自動車免許を有し八雲町内から通勤可能な65歳未満の方
- ・パソコンのワード、エクセルなどの基本操作ができる方

**【雇用期間】**

平成28年8月1日～  
平成29年1月31日  
(勤務成績により最大平成29年3月31日まで更新あり)

**【勤務日】** 月～金曜日

**【勤務時間】**

午前8時30分～  
午後5時15分

**【添付書類】**

自動車運転免許証の写し

**【業務内容】** 一般事務

**【賃金】** 月額6,400円

**【保険等】**

健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険に加入

**【採用方法】**

書類選考、面接試験、適正試験等

**【問い合わせ先】**

総務課人事厚生係  
☎0137-622111