

スポーツをしよう!



第10回
町民ソフトボール大会
(昨年の様子)

■八雲町総合体育館 ☎0137-62-2141

【開館時間】 午前9時～午後9時

※日曜日・祝日は午後5時まで

【休館日】 月曜日、年末年始

■熊石教育事務所 ☎01398-2-3111

スポーツだより



☆スポーツ行事の予定

〔総合体育館〕

◎近隣町村バドミントン大会

6月12日(日) 午前9時

◎第4回八雲遊楽部杯

少年柔道大会

6月26日(日) 午前9時

〔スポーツ公園〕

◎第31回やくもミルクロード

レース大会

6月12日(日)

午前10時スタート

◎第66回社会を明るくする運動・第35回小学校駅伝競走大会

7月23日(土) 午前9時

〔その他〕

◎第5回北海道オープン

ディスクゴルフ大会

6月25日(土)、26日(日)

午前9時

(噴火湾パノラマパーク内

特設コース)

☆教育委員会主催事業

◎第11回

町内対抗ゲートボール大会

【日時】 6月24日(金)

午前9時

【場所】 相生公園内

ゲートボール場

【対象】 町内の一般男女

【申込期日】

6月20日(月)までに総合

体育館へお申し込みください。

◎女性のための

フィットネス教室

○レッスン2

【日時】 午前10時～正午

①7月8日(金)

ボクササイズ×easyヨガ!

②7月22日(金)

ボクササイズ×

ポールストレッチ

【会場】 総合体育館

【対象】

①町内在住の女性

(妊婦は除く)

②育児中の女性

(託児7名まで)

【内容】

アップテンポな曲やヒーリングミュージックに合わせてフィットネスやヨガを行います。また、ストレッチポールを用いて、仰向けになりながら普段手の届かない体の深層

部をストレッチしたり体のコアを鍛えます。

【講師】

フィットネスインストラクター

【申込方法】

実施日の2日前までに、1

人500円(保険料含む)を

添えて総合体育館へお申込み

ください。



女性のためのフィットネス教室(昨年の様子)

◎第11回

町民ソフトボール大会

【日時】 7月6日(水)

～22日(金)

(土、日、祝日を除く)

▽第1試合 午後6時20分～

▽第2試合 午後7時40分～

【場所】

運動公園ソフトボール場

【対象】

町民で18歳以上の方

(高校生は参加できません)

※ただし、50歳未満の男性で、

ソフトボール協会、野球協

会の登録選手は参加できま

せん。また、町外試合(例

えば市町対抗大会等)の代

表選手も参加できません。

【申込期日】 6月29日(水)

【参加料】

1チーム3,000円

(保険料含む)

※監督会議を6月29日(水)

午後6時30分から総合体育

館で行いますので、必ず各

チームから1名出席してく

ださい。