

# くらしの 情報

INFORMATION

## 主な電話番号

●八雲町役場●  
☎0137-62-2111

●熊石総合支所●  
☎01398-2-3111

●落部支所●  
☎0137-67-2231

●シルバープラザ●  
☎0137-64-2111

●八雲町公民館●  
☎0137-63-3131

●八雲町立図書館●  
☎0137-62-2507

●八雲総合体育館●  
☎0137-62-2141

●噴火湾パノラマパーク●  
☎0137-65-6030

●八雲総合病院●  
☎0137-63-2185

●熊石国民健康保険病院●  
☎01398-2-3555

## お知らせ

### 町への寄付

○江差信用金庫様(江差町)  
道南杉(乙部産)ベンチ  
5万円相当1脚

### 日曜・休日当番医

○八雲総合病院  
7月10日、17日、18日、  
24日、31日、  
8月7日、11日、14日  
☎0137-63-2185

### 献血車ひまわり号

○7月7日(木)  
・新函館農業協同組合  
午後1時30分～4時30分

### 熱中症に 「注意」ください

#### 【熱中症とは】

高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもり、吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

#### 【熱中症の予防法】

「こまめな水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。



#### 【熱中症になった時の 処置方法】

日陰など涼しい場所へ避難させ、身体を冷やし、水分・塩分を補給してください。

#### 【お願いしたいこと】

一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症予防を呼びかけ合いましょう。

※特に高齢の方は注意が必要です。

※室内でも気をつけましょう。

### 食中毒を防ぎましょう

これからの季節は、細菌による食中毒が多い季節です。食中毒について正しい知識を持ち、家庭での食中毒を防ぎましょう。

#### 【食中毒予防の三大原則】

- ①つけない!
- ・手、調理器具をよく洗う。
- ・調理器具、ふきんをこまめに消毒する。

## 不用品交換コーナー

6月15日時点

ゆずります これまでの成立件数 **50**件

・なし

ゆずってください これまでの成立件数 **24**件

- ・DVDソフト
- ・三輪車(3~4才児用)
- ・補助輪付き自転車(3~4才児用)

#### 【申請方法】

企画振興課、熊石総合支所住民サービス課、落部支所にて申請書を備え付けていますので、手続きを行ってください。

※町ホームページからも簡易登録申請が可能です。

#### 【問い合わせ先】

企画振興課協働推進係 ☎0137-62-2300

- ②ふやさない!
- ・要冷蔵品や冷凍食品を買ったらすぐに持ち帰り、冷蔵庫・冷凍庫に入れる。
- ・調理品は速やかに食べ切り、後に残さない。

- ③やっつける!
- ・食品は十分に火を通す。
- ・温めなおすときもしっかり加熱する。

町の花  
ひまわり

