

速報

平成28年度 国保特定健診 受診状況

※平成28年7月末現在

	対象者数	受診者数	受診率
八雲地域	3,262	255	7.8%
熊石地域	669	48	7.1%
計	3,931	303	7.7%
去年同期【参考】	4,008	378	9.4%

7月末現在で7.7%と昨年の同時期と比較すると1.7%減となっています。ご自身の健康チェックのためにも、ぜひ、特定健診をご活用ください。

特定健診を受けて 生活習慣病を予防しましょう



【生活習慣病とは？】

「運動不足」「不適切な食生活」「ストレス」などの不健康な生活習慣により内臓脂肪が蓄積し、高血圧、高血糖、脂質異常の2つ以上を抱える「メタボリック症候群（内臓脂肪症候群）」の状態から、肥満症、高血圧症、糖尿病、脂質異常症を発症することになります。

生活習慣病は、自覚症状がないまま少しずつ進行し、心筋梗塞など心臓病（虚血性心疾患）、脳卒中、糖尿病合併

症などの重大な病を引き起こし、長期的な治療、高額な医療費等、大きな負担となります。

【メタボは予防・改善できます】

メタボは不健康な生活習慣が原因とされ、「適度な運動」「食生活の見直し」「規則正しい生活」など、これまでの生活習慣を見直すことで体質が改善され、メタボも予防・改善することが出来ます。

【今後の特定健診の日程】

◆8月26日（金）～28日（日）
・町民ドック（シルバープラザ）
◆10月4日（火）

・熊石地域住民健診

◆10月20日（木）～21日（金）
・八雲地域住民健診

◆平成29年2月14日（火）
～16日（木）

・農協ミニドック（JA新函館）
※今後の特定健診（集団健診）の詳細は、別途、広報やチラシでお知らせします。

【個別健診の実施について】

今年度から国保の特定健診は集団健診のほか次の病院でも受診できます。

・道南勤医協クリニック 医院
・魚住金婚湯医院

平成29年2月末日まで随時受診できますので是非個別健診もご利用ください。（要予約）
受診には、「特定健康診査受診券」が必要です。4月までに国保加入の方には6月に受診券を送付していますので、当日受診機関へ持参してください。なお、5月以降に加入した方、受診券を紛失された方は申請により受診券を交付しますので国民健康保険係へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

・住民生活課国民健康保険係
☎0137-62-2112
・保健福祉課健康推進係
（シルバープラザ内）
☎0137-64-2111

所得税、町・道民税に係る医療費控除の特例制度が新設されました

平成28年度税制改正により、所得税及び町・道民税の算定における医療費控除の特例が新設されました。

【特例の内容】

特定一般用医薬品等（スイッチOTC医薬品）の購入費が、その年12,000円を超えるとときに、その超える部分の金額（上限：88,000円）を所得金額から控除できます。

※スイッチOTC医薬品：要指導薬および一般用医薬品のうち医療用から転用された医薬品

【特例適用の時期】

平成29年1月1日～平成33年12月31日までに購入した分が対象です。

（課税年度は、平成30年度～34年度）

【留意事項】

①本特例の利用には、医薬品の購入（領収証の添付）のほか、特定健康診査、予防接種、健康診査、がん検診など、いずれかの受診が必要です。

②本特例は、現行の医療費控除と併せての適用ができません（いずれかを選択）。

【お問い合わせ先】 財務課課税第一係 ☎0137-62-2114

