

■八雲町国民健康保険からのお知らせ

今年度から特定健診は 個別に医療機関で受診 できるようになりました



【特定健診とは】

40歳から74歳までの方を対象に、糖尿病や心臓病、脳卒中などの生活習慣病と深い関

わりをもつメタボリックシンドロームの早期発見、予防を目的とした健診です。

被保険者の皆さまには今年度の6月に「特定健康診査受診券」を送付して健診の案内をしています。もう受診されましたか？

※メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、2つ以上に当てはまる状態のことをいいます。

【国保の特定健診が集団健診と個別健診に変わります】

今年度からこれまでの集団健診に加え、上記の2つの医療機関で個別に受診できるようになりました。日程や時間の都合で集団健診を受けられない方など、平成29年2月末日まで随時受診できますのでぜひ個別健診もご検討ください。なお、ご利用の際には予約が必要となりますので各個別健診実施医療機関にお気軽にお問い合わせください。

【後期高齢者医療制度へ加入されている方へ】

後期高齢者医療制度に加入し受診される「健康診査」につきましては、これまでどおり「集団健診での受診のみ」です。今後の日程で受診されますようお願いいたします。

【集団健診も例年どおり実施しています】

- ▼今後の集団健診の日程
- ・熊石地域住民検診
10月4日（火）
- ・八雲地域住民検診
10月20日（木）～21日（金）
- ・農協ミッドック（JA新函館）
平成29年2月14日（火）

※受診の際には6月に送付した「特定健康診査受診券」が必要です。受診当日は忘れずにご持参ください。5月以降に国保に加入した方、受診券を紛失された方は申請により受診券を交付しますので、国民健康保険係へお問い合わせください。

※住民検診の詳細は広報9月号のチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】

- ・住民生活課国民健康保険係
☎0137-62-2112
- ・保健福祉課健康推進係（シルバープラザ内）
☎0137-64-2111



ちょっと知ってね! 総合病院 ～私たちの知識がお役に立てれば嬉しいです!～

【出前説明会の活動報告】

平成28年8月4日、出雲町の老人クラブからの依頼により、「心筋梗塞」の出前説明会が梅村庭園で開催されました。

今回は薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士、作業療法士から心筋梗塞の病状、心電図、食事の内容、日常生活の注意点についてお話をさせていただきました。

皆さまから「水分の取り方について、自分の飲んでいる薬の服薬方法について」などの質問も頂き、有意義な時間となったと思っています。

9月からのテーマは「脳梗塞」となっていますので、一緒に勉強してみたい方は総合病院までお気軽にお電話ください。

八雲総合病院 ☎0137-63-2185

