

# 八雲総合病院では 栄養サポートチーム(NST)が活動しています

栄養サポートチーム (nutrition support team : NST) とは、入院中の患者様に対して最もふさわしい栄養状態を保てるようにサポートする多職種チームです。



**栄養をしっかり補うと  
こんなに良いことがあります！**

- ①低栄養状態の改善
- ②手術後元気になるのが早い
- ③がん治療を続けるための体力アップ
- ④褥瘡(床ずれ)になりにくい

## NSTコラム

これから暑い夏がやってきますが、水分管理はどのようにされていますか？

高齢になると喉が乾きにくくなり、体内の水分量が減少するため脱水症状になりやすくなります。脱水症状を防ぐためにも食事の他に飲料水は1日1,000ml以上を目安にしっかりと水分補給をしましょう。夏場の脱水予防には少量の塩分が含まれている経口補水液がお勧めです。機会があればぜひお試しください。

\* 医師から水分制限の指示がある場合は医師の指示に従ってください。

患者様が  
1日も早く元気に  
なるように  
日々取り組んで  
います



【問い合わせ先】 八雲総合病院 栄養管理室 ☎0137-63-2185

広告

# タクシー営業時間変更のお知らせ

7月1日から **AM7:00～AM3:00** といたします。

ご不便をお掛けいたしますが、ご理解をお願いいたします。

**安全・親切・迅速**

**八雲ハイヤー**

☎0120-15-2175

☎0137-62-2175