

■八雲町国民健康保険からのお知らせ

## 特定健診は 個別に医療機関で 受診できます

特定健診とは40歳～74歳までの方を対象に、糖尿病や心臓病、脳卒中などの生活習慣病と深い関わりをもつメタボリックシンドロームの早期発見、予防を目的とした健診です。

被保険者の皆さま方には今年6月に「特定健康診査受診券」をお送りして健診の案内をしています。もう受診されましたか。

※メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、2つ以上に当てはまる状態のことをいいます。

国保の特定健診はこれまでの集団健診に加え、下記の2つの医療機関で個別に受診できます。日程や時間の都合で集団健診を受けることができない方など、平成30年2月末日まで随時受診できますのでぜひ個別健診もご検討ください。



い。なお、ご利用の際には予約が必要となります。

### 後期高齢者医療制度へ 加入されている方へ

後期高齢者医療制度に加入し受診される「健康診査」につきましては、これまでどおり「集団健診での受診のみ」となりますので次の日程で受診されますようお願いいたします。

### 【集団健診も例年どおり実施 しています】

◆今後の集団健診の日程  
八雲地域住民検診  
10月17日(火)～18日(水)  
◆農協ミニドック  
(JA新はこだて)

平成30年2月20日(火)  
～22日(木)

※受診の際には6月に送付しました「特定健康診査受診券」が必要です。受診当日は忘れずにご持参ください。5月以降に国保に加入した方、受診券を紛失された方

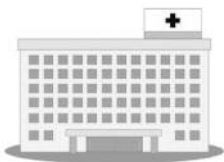
は申請により受診券を交付します。国民健康保険係へお問い合わせください。※住民検診の詳細はチラシをご覧ください。

### こちらの医療機関で随時、特定健診が受けられます！

医療機関名	電話番号	自己負担額
道南勤医協八雲ユーラップ医院	☎0137-62-2878	1,000円
魚住金婚湯医院	☎0137-67-2311	

集団健診との日程や時間が合わなくてなかなか受診できないなど、そんな方々のために特定健診がより身近なものになりました。ご希望の受診日を医療機関に相談することができます。まずはお気軽に上記の医療機関までお問い合わせください。

【問い合わせ先】  
・住民生活課国民健康保険係  
☎0137-62-2112  
・保健福祉課健康推進係  
(シルバープラザ内)  
☎0137-64-2111



## ちょっと知ってね！ 総合病院

～私たちの知識がお役に立てれば嬉しいです！～

### NSTを知ってください



薬剤師  
すがわら 真吉

NSTとは「栄養サポートチーム」の事です。八雲総合病院では、栄養状態の改善が必要と思われる入院患者様にNSTが関わっています。NSTの中の薬剤師の役割は、必要な栄養素が含まれる点滴や内服が出来る栄養剤、食事が進まない方の食欲が出てくる漢方薬処方に関わっています。また、褥瘡(床ずれ)やそれに伴う発熱などに対しても効果のある薬の処方に関わっており、患者様の健康の為、薬の調整や変更の提案をして状態を確認しています。患者様が食事を摂れて元気になって退院できるようにこれからも頑張ります。