

スポーツをしよう！

スポーツだより



ノルディックウォーキングの様子

【各事業の申し込みは総合体育館まで】

■八雲町総合体育館 ☎0137-62-2141

【開館時間】 午前9時30分～午後9時

※日曜日・祝日は午後5時まで

【休館日】 月曜日、年末年始

■熊石教育事務所 ☎01398-2-3111

☆スポーツ行事の予定

〔総合体育館〕

◎町民バドミントン大会
10月15日(日)

◎第26回八雲町シルバードリ
ンピック
10月23日(月)

◎第33回八雲町体育協会長杯
争奪近隣町バレーボール大
会
11月5日(日)

◎第68回町民体育大会ソフト
テニス大会
10月9日(月) 午前9時

〔温水プール〕
◎第5回八雲水泳記録会
兼ニチレイチャレンジ泳力
検定会
10月14日(土)

【対象】 幼児以上
午後2時10分
【参加料】
・記録会のみ(1人300円)
・泳力検定会込み



(1人600円)
【申し込み・問い合わせ先】
八雲水泳協会事務局

西山 誠
☎090-8374-8262

☆総合体育館からの お知らせ

10月1日から、開館時間が
変更となります。

・午前の部
午前9時30分～正午
・午後の部
午後1時～5時
・夜間の部
午後6時～9時

☆体育施設利用の お知らせ

八雲運動公園(野球場・ソ
フトボール場)ナイター照明
の利用は、10月30日(月)まで
となります。
なお、運動公園・スポーツ
公園の日の利用は、11月下
旬までです。

☆ピックアップ

◎ノルディックウォーキン
グ協会からのお知らせ

ノルディックウォーキング
協会では、毎週火・木・土曜
日の午前6時から「おはよう
NW」と題して町内やパノラ
マパーク敷地内にある「すこ
やかロード認定コース」を
ウォーキングしています。
他にも近隣町(江差、乙
部、今金)のノルディックイ
ベント等に参加して楽しんで
交流しています。

ノルディックウォーキング
は普通に歩くよりも、たくさ
んの筋肉を使い全身運動につ
ながります。自分のからだの
為に歩いてみませんか？お問
い合わせは、総合体育館ま
で。

◎秋の剣道無料体験教室
を行います

「剣道に興味がある」「剣道
を始めてみたい」という方を
対象に、無料体験教室を行
います。
礼儀作法や体の使い方・竹
刀の使い方など、剣道の基本
的なことについての簡単な教
室なので、気軽にお越しくだ
さい。



【日時】

10月12日(木)、19日(木)
午後6時～午後7時
計2回

【場所】

総合体育館2階小体育室

【対象】

年長(5歳児)～大人
※親子参加大歓迎です。

【服装など】

動きやすい服装で、汗ふき
タオル・水筒(飲みもの)を持
参してください。

【問い合わせ先】

八雲剣道連盟事務局

阿部雄一

☎0137-63-2020

(役場・環境水道課)