

# 北海道健康マイレージ事業 参加者を募集します



北海道健康マイレージ事業とは、道民の健康診断やがん検診などの受診率向上、健康に配慮した生活習慣を身につけるきっかけづくりを目的として、北海道・市町村・協賛企業が協働で実施する事業です。

各種健（検）診や健康づくり事業への参加をポイント化して、6ポイント集めて応募することで協賛企業から特典がもらえます（応募多数の場合は抽選となります）。

ぜひ、この機会にご自身の健康づくりのために健康マイレージ事業へ参加ください。

## 【対象者】

20歳以上の八雲町民

## 【参加方法】

①参加申し込みをして、ポイントカードをもらいます。参加申込書は、シルバープラザまたは熊石総合支所にありますので、お気軽にお申し込みください。参加申込書はホームページからもダウンロードできます。

②対象事業へ参加して、ポイントシールを集めます。対象となる事業とポイントは左記のとおりです。

対象事業	獲得ポイント
健康診断 特定健康診査・職場の健康診断・個人受診の 人間ドックなど（雇用時健康診断は対象外）	1健診につき 2ポイント
がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳） 町や職場が実施するがん検診、人間ドック等の 検査項目でがん検診と判断できるもの	1検診につき 2ポイント
全町一日健康の集い（11月3日開催）	2ポイント

③6ポイント貯まったポイントカードを平成31年4月1日までに申込先へ提出すると、協賛企業から特典がもらえます。（平成31年6月を予定。応募多数の場合は抽選となります）。

## 【その他】

町の実施する健（検）診以外でポイントを集める場合は、受診結果を申込先へ持参してください。

ポイントの有効期限は、平成31年3月31日までです。

## 【申し込み・問い合わせ先】

保健福祉課健康推進係

（シルバープラザ内）

☎0137-64-2111

熊石総合支所住民サービス課

☎01398-2-3111

## 子育て支援センターからお知らせ

### あそびの広場②

楽しい遊びがいっぱい！  
みんなで遊ぼう！

- 【内容】新聞紙ふぶきで、大胆に遊びましょう。
- 【対象】入園前のお子さんと保護者の皆さん
- 【日時】5月24日（木）  
午前10時～11時30分
- 【場所】シルバープラザ スポーツホール
- 【定員】30組（定員になり次第締め切ります）
- 【期限】5月22日（火）

### 子育てサロン参加者募集！！

八雲に知り合いの少ないお母さんや、近所に遊ぶ友達がいないお子さんたちの交流の場です。楽しく元気に子育てする仲間づくりをしましょう。

- 【内容】手遊びやミニゲーム、季節に応じた遊びや製作、楽しいおしゃべり会などを行う予定です。
- 【対象】幼稚園や保育園、子育てサークルなどに通っていない平成28年4月以降生まれのお子さんと保護者の皆さん。
- 【期間】6月5日（火）～平成31年3月19日（火）  
午前10時～11時30分  
年間30回（1カ月に3回程度）
- 【場所】子育て支援センタースマイル
- 【定員】15組（定員になり次第締め切ります）
- 【会費】活動実費分
- 【期限】5月25日（金）

【申し込み・問い合わせ先】八雲町子育て支援センター ☎0137-62-2573