

熱中症にご注意ください



◎熱中症とは

高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもり、吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

◎熱中症の予防法

「こまめな水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

◎熱中症になった時の処置方法

日陰など涼しい場所へ避難して、身体を冷やし、水分・塩分を補給してください。

◎お願いしたいこと

一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症予防を呼びかけ合しましょう。

※特に高齢の方は注意が必要です。

※室内でも気をつけましょう。

【問い合わせ先】

保健福祉課健康推進係

(シルバープラザ内)

☎0137-64-2111

八雲町

子どものいじめ

相談ダイヤル

☎0137-63-3130



「人間関係のトラブルで嫌な思いをしている。」「それは「いじめの芽」です。「いじめの芽」：それは「いじめ」です。いじめはどんな地域のどんな学校や教室にも起こり得ます。ひとりで悩まず相談(電話)してみませんか？

ひとりで悩まず、こんな時は電話してください！

○いじめられて困っています。(児童生徒のみなさん)

○友達がいじめを受けています。(児童生徒のみなさん)

○自分の子どもがいじめを受けています。

(保護者のみなさん)

○近所の子どもがいじめを受けています。(地域の方々)

【相談できる時間】月～金(祝日と年末年始は除く)

午前9時～午後5時

※八雲町教育委員会の学校教育課職員が対応します。

※相談の内容に応じて学校と協力していじめの解消の対策を行います。

※相談時間内でも担当者が不在のことがあります。

※担当者が不在の時：次の2通りの方法があります。

・そのまま留守番電話に切り替わるので、お名前と連絡先電話番号を録音してください。後ほど教育委員会から電話をします。

・急いで相談したい場合の相談先

北海道子ども相談支援センター

☎0120-3882-56(毎日24時間相談できます)

子育て支援センターからお知らせ

スマイル育児教室③ 水遊び・シャボン玉遊びを 楽しもう！

【内容】家庭ではなかなかできない大胆な水遊びを楽しみませんか！おもちゃの金魚やボールすくいも用意しています。

【対象】入園前のお子さんとお保護者の皆さん

【日時】7月31日(火)午前10時～11時30分

【場所】子育て支援センター スマイル

【定員】15組(定員になり次第締め切ります)

【持ち物】帽子・タオル・着替え・水分補給用の飲み物などをお持ちください。

【申込期限】7月26日(木)

【申し込み・問い合わせ先】

子育て支援センター ☎0137-62-2573

「まちづくりカフェ」を 開催します(八雲地域)



地域のいいところや、あったらいいなと思うことについて気軽に話し合う場として、「まちづくりカフェ」を開催します。年をとっても住み続けられるまちを、みんなでイメージしませんか？ご都合の良い日程でおこしてください。

■夜の部 第1回【日時】7月19日(木)

午後6時30分～8時

■昼の部 第2回【日時】8月21日(火)

午後1時30分～3時

【場所】ら・ふも 本町219(きりんさん隣)

※飲食自由(飲み物の販売あり)

【問い合わせ先】

保健福祉課包括支援係(シルバープラザ内)

☎0137-65-5001