

# 医療費の節約に

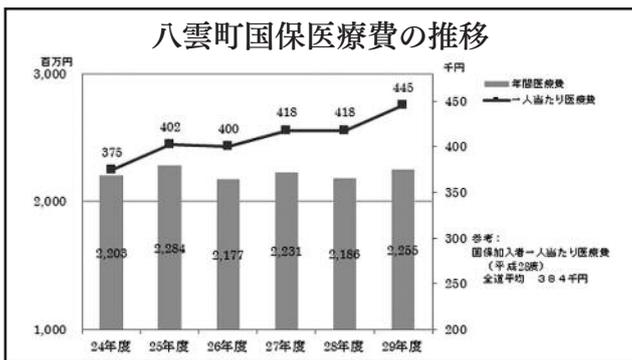
## ご協力ください



国民健康保険事業においては平成30年度から都道府県単位の責任主体を担うこととされ、市町村とともに、安定的かつ効率的な事業運営を行うこととなりましたが、八雲町国保の財政状況は、平成28年度、29年度には赤字分を翌年度の歳入から繰り上げて充用し、決算するなど基金の保有もなくなり依然厳しい状況が続いております。

八雲町国保の運営を厳しいものにする要因の一つとして、年々増加する医療費が挙げられます。医療費増加の要因には、高齢化や医療の高度化、重症化による長期の入院などが考えられ、今後増加が予想されます。

医療費が節約されると、窓口での自己負担額が軽減されるところにも、保険給付費も減少することから、皆さんから納めていただく保険料も少なくなることが出来ます。安心して医療が受けられるよう、国保制度の安定的な運営にご理解をいただき、医療費の節約にご協力をお願いします。



### 【医療費節約のポイント】

① 医療機関のかけもち（重複受診）はやめましょう

同様な症状や病気で複数の医療機関を受診すると、医療費が増えるだけでなく、体に悪影響を与える場合があります。

② 休日や夜間の診療は控えましょう

休日や夜間の受診は割増料金がかかります。また、症状が軽いにもかかわらず受診すると、緊急性の高い患者の治療に支障をきたす場合があります。

③ ジェネリック（後発）医薬品を活用しましょう

新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後に発売される、新薬と同じ効能のある処方薬で低価格のため、医療機関での窓口負担も少なくなる場合がありますので、医師や薬剤師に相談してみましょう。

④ 定期的に健康診断を受けましょう

特定健診や人間ドックなどを定期的に受け、自身の健康状態を把握することで、疾病などの早期発見・早期治療に努め、重症化予防につなげましょう。

⑤ 生活習慣を見直しましょう

食生活、運動、休養など日々の生活習慣を見直して、病気になる前に体を目指しましょう。

### 【問い合わせ先】

住民生活課 国民健康保険係  
 ☎ 0137-62-2112

## 平成29年度 八雲町国民健康保険特別会計決算

歳入	(単位：千円)
国保税	642,694
使用料および手数料	279
国庫支出金	685,122
療養給付費等交付金	28,333
前期高齢者交付金	552,226
道支出金	175,089
共同事業交付金	840,568
財産収入	0
一般会計繰入金	237,106
基金繰入金	0
繰越金	0
諸収入	3,472
<b>合計</b>	<b>3,164,889</b>

歳出	(単位：千円)
総務費	83,138
保険給付費	1,918,948
後期高齢者支援金	272,924
前期高齢者納付金	1,023
老人保健拠出金	8
介護納付金	117,041
共同事業拠出金	743,654
保健事業費	9,396
基金積立金	0
諸支出金	10,259
繰出金	1,264
前年度繰上充用金	54,512
<b>合計</b>	<b>3,212,167</b>

29年度赤字額 47,278千円

29年度末基金保有額 0円