

■八雲町国民健康保険からのお知らせ

特定健診は 個別に医療機関で 受診できます



特定健診とは40歳～74歳までの方を対象に、糖尿病や心臓病、脳卒中などの生活習慣病と深い関わりをもつメタボリックシンドロームの早期発見、予防を目的とした健診です。被保険者の皆さま方には今年5月に「特定健康診査受診券」をお送りして健診の案内をしています。もう受診されましたか。

※メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、2つ以上に当てはまる状態のことをいいます。

国保の特定健診はこれまでの集団健診に加え、下記の2つの医療機関で個別に受診できます。日程や時間の都合で集団健診を受けることができない方など、平成31年2月末日まで随時受診できますのでぜひ個別健診もご検討ください。

い。なお、ご利用の際には予約が必要となりますので個別健診実施医療機関にお気軽にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度へ 加入されている方へ

後期高齢者医療制度に加入し受診される「健康診査」につきましては、これまでどおり「集団健診での受診のみ」となりますので次の日程で受診されますようお願いいたします。

【集団健診も例年どおり実施 しています】

- ・今後の集団健診の日程
- ◆八雲地域住民検診
10月30日(火)～31日(水)
- ◆農協ミニドック
(JA新はこだて)

平成31年2月5日(火)
～7日(木)(予定)

※受診の際には5月に送付しました「特定健康診査受診券」が必要です。受診当日は忘れずにご持参ください。5月以降に国保に加入した方、受診券を紛失された方

は申請により受診券を交付します。国民健康保険係へお問い合わせください。※住民検診の詳細はチラシをご覧ください。

こちらの医療機関で随時、特定健診が受けられます！

医療機関名	電話番号	自己負担額
道南勤医協八雲ユーラップ医院	☎0137-62-2878	1,000円
魚住金婚湯医院	☎0137-67-2311	

集団健診との日程や時間が合わなくてなかなか受診できないなど、そんな方々のために特定健診がより身近なものになりました。ご希望の受診日を医療機関に相談することができます。まずはお気軽に上記の医療機関までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
・住民生活課国民健康保険係
☎0137-62-2112
・保健福祉課健康推進係
(シルバークラザ内)
☎0137-64-2111

農業・地域を応援！セミナーin八雲

バイオガスから始まる地域振興 ～ふん尿処理の負担軽減からまちづくりまで～

【協力】

- 酪農・畜産業における家畜ふん尿の処理にバイオガスプラントを活用することによって、ふん尿の適正処理から自然環境の保全、エネルギー生産など、地域への多目的効果が期待できます。
- 畜産振興・地域づくりへとつながるバイオガスプラントの役割を整理するとともに、発生する消化液の効果について最新の研究に基づいた成果をご紹介します。
- 新しい酪農・畜産業の展開を考えるとともに、地域の皆さんの声を聞かせてください。
- 【日時】
10月23日(火)
午後1時～3時20分
- 【会場】
はびあ八雲1階
コミセンホール
- 【参加費】 無料
- 【主催】
一般社団法人 北海道再生可能エネルギー振興機構
- 【後援】
北海道、八雲町、新函館農業協同組合八雲基幹支店
- 【協力】
バイオマスリサーチ株式会社
特定非営利活動法人
コミュニティシンクタンク
あうるず
- 【内容・講師】
・「町営バイオガスプラント導入による地域づくり」
バイオマス産業都市連絡協議会会長
興部町長 裕 一寿 氏
・「バイオガスプラント消化液の効果
6つのポイント」
帯広畜産大学
環境農学研究部門
教授 梅津 一孝 氏
・事例報告「八雲町でのバイオガス事業の取り組みと課題」
八雲町農林課
農林課農業振興係
☎0137-62-2203