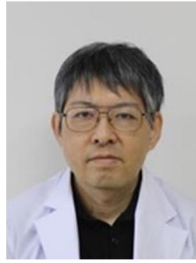


## 八雲総合病院

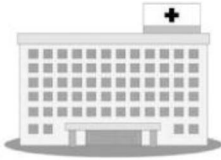
### 新任医師紹介

1月より八雲総合病院へ赴任された医師を紹介します



診療部長  
柏谷 朋  
かしわや たけい

1月より赴任しました。内科として糖尿病と老人医療を主に、消化器科もあわせて行ってきました。地域の皆さまの役に立つよう頑張ります。



## ちょっと知ってね！総合病院

～私たちの知識がお役に立てれば嬉しいです！～



管理栄養士  
谷口 友斗  
たにぐち ゆうと

### 【カロリーゼロ飲料はたくさん飲んでも問題ないの?】

身近にある清涼飲料水(500ml)に含まれている糖質の量を気にしたことはありますか?角砂糖で表してみると、炭酸飲料は約16個、スポーツドリンクは約8個、味がついた水などは約5個程度含まれています。こんなに入っているのかと驚きですよね。

そこで登場してきたのがカロリーゼロ飲料ではないでしょうか。なぜ甘いのにカロリーがゼロなのでしょう。カロリーゼロ飲料に広く使われているものは砂糖ではなく人工甘味料です。人工甘味料は血糖値の上昇に直接与える影響が少ないため砂糖の代替甘味料として使われています。

しかし、人工甘味料を習慣的にたくさん摂ってしまうと太りやすくなってしまったり、強い甘味に慣れてしまったりする恐れがあります。また、糖代謝に悪影響を及ぼす可能性もありますので、習慣的にたくさん摂ることは控えましょう。気になる方は医師や管理栄養士にご相談ください。

## 町営住宅入居者募集

### 【八雲地域】

団地名	建築年度	募集戸数	構造・間取・面積	家賃	浴室
出雲町A団地(出雲町60-6)	S61	1	1棟6戸重ね建(2F) 3LDK 69.38㎡	16,900円～25,200円	風呂場
野田生団地(野田生463-1)	S53	1	1棟6戸2階建 3DK 63.86㎡	12,600円～18,800円	風呂場
落部団地(落部839-2)	H12	1	1棟10戸重ね建(1F) 1LDK 78.14㎡	14,300円～21,300円	ユニットバス
落部団地(落部839-2)	H12	1	1棟10戸重ね建(2F) 2LDK 104.84㎡	21,700円～32,400円	ユニットバス
落部団地(落部842-4)	S53	1	1棟4戸2階建 3DK 63.86㎡	13,100円～19,500円	風呂場

【熊石地域】 公営住宅の空き部屋を支障のない限り「みなし特定公共賃貸住宅(収入要件などを特定公共賃貸住宅まで拡大した住宅)」として入居が可能です。

団地名	建築年度	募集戸数	構造・間取・面積	家賃	浴室
折戸団地(熊石折戸町95-1)	H15他	5	1棟4戸重ね建(2F) 2LDK 59.31㎡	16,400円～43,400円	ユニットバス
相沼団地(熊石相沼町29-3)	S60他	3	1棟4戸重ね建(1F) 3LDK 62.19㎡	15,400円～33,400円	風呂場
泊川団地(熊石泊川町867-3)	H7	1	1棟4戸重ね建(1F) 3LDK 79.79㎡	18,800円～51,200円	ユニットバス
平団地(熊石平町177)	S62	1	1棟6戸重ね建(1F) 3LDK 62.19㎡	14,900円～34,900円	風呂場
根崎団地(熊石根崎町400-1)	S57	2	1棟6戸重ね建(2F) 3LDK 62.19㎡	14,200円～32,000円	風呂場
雲石団地(熊石雲石町243-1)	H8他	3	1棟10戸重ね建(1F) 3LDK 73.29㎡	21,800円～32,400円	ユニットバス
平特公賃団地(熊石平町324-9)	H13	1	1棟8戸重ね建(1F) 1LDK 49.30㎡	45,500円～70,900円	ユニットバス

※家賃は、入居者の収入により家賃欄の範囲内の金額で決まります。

※浴室欄に「風呂場」とある場合は、浴槽、風呂釜等は入居者が用意する住宅もあります。

□詳しくは、建設課管理係または熊石総合支所地域振興課までお問い合わせください。

□申し込みは、八雲地域、熊石地域ともに**2月15日(金)**までに、町営住宅入居用の所得証明書および住民票を添付し、町営住宅入居申込書および個人情報の収集に関する同意書を提出してください。