

「まるごと元気運動教室」 に参加しませんか？

町では、毎週火曜日、運動教室を開催しています。現在参加者を募集中です。

歩くのが辛くなってきた、足腰が痛いけど、どんな体操をすればいいんだろう？自分だけの名前が出てこなくなった…こんな方にお勧めです。座って行う運動です。みんなが集まって、運動をしませんか。

【対象者】

おおむね65歳以上の方

【日程】

毎週火曜日
(祝日はお休みです)

【場所・時間】

ふれあい交流センター
くまいし館

午前10時～11時30分
落部レクリエーションセンター
午後0時45分～2時15分
シルバープラザ
午後2時30分～4時

【料金】

月1,000円

【定員】

各地区25名

【講師】

NPO法人ソーシャルビジ
ネス推進センター
健康運動指導士

広報やくも広告募集中

- ①たて10.0cm×よこ17.0cm …… 月額(町内業者) 20,570円
 - ②たて 5.0cm×よこ17.0cm …… 月額(町内業者) 10,280円
 - ③たて 5.0cm×よこ 8.5cm …… 月額(町内業者) 5,140円
 - ④たて 5.0cm×よこ 2.0cm …… 月額(町内業者) 1,540円
- 詳しくは、政策推進課協働推進係まで

【申し込み・問い合わせ先】
保健福祉課包括支援係
(シルバープラザ内)
☎0137-65-5001
熊石総合支所住民サービス課
☎01398-2-2365

ゴールデンウィーク期間 の業務案内

4月27日(土)～
5月6日(月・祝)

記載されている期間がお休みとなります

- 役場本庁、落部支所、熊石総合支所、相沼泊川出張所…4月27日(土)～5月6日(月)
- 八雲総合病院 …… ①4月27日(土)～4月29日(月)、②5月2日(木)～5月6日(月)
※4月30日(火)、5月1日(水)の外来診療は午前のみ、皮膚科・耳鼻科は休診
- 熊石国保病院 …… 4月27日(土)～5月6日(月)
- シルバープラザ… 4月27日(土)～5月6日(月) ※施設利用については、通常通り利用できます。
- 八雲町公民館、郷土資料館、木彫り熊資料館、梅村庭園、総合体育館
ゴールデンウィーク期間中は休まず開館しています。
※利用時間については、各施設にお問い合わせください。
- 温水プール …… 4月28日(日)～4月30日(火)、5月6日(月)
※5月5日(日)は、臨時無料開放(午後5時まで)
- 町立図書館 …… 4月29日(月)～5月4日(土)
※4月27日(土) 午前10時～午後6時まで開館
※4月28日(日)、5月5日(日)、5月6日(月) 午前10時～午後5時まで開館
- 噴火湾パノラマパーク
…ゴールデンウィーク期間中は休まず開館しています。
- 八雲町斎場・熊石斎場
…ゴールデンウィーク期間中は休まず開場しています。



ゴールデンウィークは長期間お休みとなりますので、
各種手続きはお休み前にお済ませください。