

■八雲町国民健康保険からお願い

医療費の節約に

ご協力ください



国民健康保険事業においては平成30年度から都道府県単位化となり、北海道が財政運営の責任主体を担うこととされ、市町村とともに、安定的かつ効率的な事業運営を行うこととなりました。

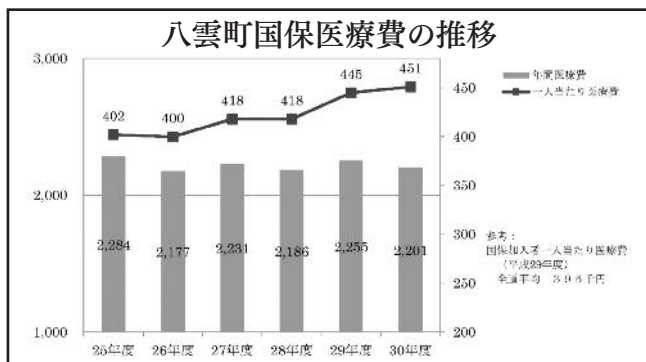
八雲町国保の財政状況は、平成30年度は黒字決算となりましたが、これは赤字を一時的に補填するため、一般会計から借り入れて黒字決算としたもので、依然厳しい状況が続いています。

八雲町国保の運営を厳しいものにする要因の一つとして、年々増加する医療費が挙げられ、今後も増加が予想されます。

医療費が節約されると、窓口での自己負担額が軽減されるとともに、保険給付費も減少することから、皆さんから納めていただく保険税も少なくなることが出来ます。

安心して医療が受けられるよう、国保制度の安定的な運営にご理解をいただき、医療費の節約にご協力をお願いします。

ます。



①【医療費節約のポイント】
①医療機関のかけもち（重複受診）はやめましょう
同様の症状や病気で複数の医療機関を受診すると、医療費が増えるだけでなく、体に悪影響を与える場合があります。

②休日や夜間の診療は控えましょう
休日や夜間の受診は割増料金がかかります。また、症状が軽いにもかかわらず受診すると、緊急性の高い患者の治療に支障をきたす場合があります。

③ジェネリック（後発）医薬品を活用しましょう
新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後に発売される、新薬と同じ効能のある処方薬で低価格のため、医療機関での窓口負担も少なくなる場合があります。

④定期的に健康診断を受けましょう
特定健診や人間ドックなどを定期的に受け、自身の健康状態を把握することで、疾病などの早期発見・早期治療に努め、重症化予防につなげましょう。

⑤生活習慣を見直しましょう
食生活、運動、休養など日々の生活習慣を見直して、病気になる前に体を目標しましょう。

【問い合わせ先】
住民生活課国民健康保険係
☎0137-62-2112

平成30年度 八雲町国民健康保険特別会計決算

歳入	(単位 千円)
国保税	600,963
使用料および手数料	250
道支出金	1,884,757
財産収入	0
一般会計繰入金	501,195
(うち一般会計借入額)	(270,195)
基金繰入金	0
繰越金	0
諸収入	2,559
合計	2,989,724

決算の詳細	
30年度一般会計借入額	270,195
30年度実質赤字額	106,106
①差引	164,089

歳出	(単位 千円)
総務費	80,640
保険給付費	1,857,312
共同事業拠出金	1
保健事業費	8,303
基金積立金	126,562
諸支出金	53,627
繰越金	4,154
前年度繰上充用金	47,278
国保事業費納付金	774,320
合計	2,952,197
歳入－歳出	37,527

①の内訳	
基金積立金	126,562
翌年度繰越金	37,527