

おもいやりカフェを 開店します



もの忘れや障がいの有無、年齢・性別を問わず、どなたでも来店できる地域のカフェです。

お友達同士はもちろん、介護や子育てをしている方同士で交流する場としてもご利用いただけます。お子さまやお孫さんも一緒に、お気軽にお立ち寄りください。

【日程】・10月9日(水)

・11月13日(水)

【時間】午後1時30分～3時

【場所】はぴあ八雲 1階研修室

【内容】ミニ講座、茶話会、手芸作品などの展示

まちづくりカフェを 開催します



自分の住んでいる地域のいいところや「あったらいいな」と思うことについて、気楽に楽しく語らう場所、まちづくりカフェを開催します。日頃考えている身近な困りごとなどを楽しくおしゃべりしませんか？

昼の部、夜の部、ご都合の良い日程でお越しください。

【日時】・10月17日(木) 午後1時30分～3時

・11月20日(水) 午後6時30分～8時

【場所】ら・ふも

※飲食自由(飲み物の販売あり)

【問い合わせ先】保健福祉課包括支援係(シルバープラザ内) ☎0137-65-5001

子育て支援センターからお知らせ

10月の『ホッとサロン』を 開きます

- 学校へ行きたくない…
- 学校へ行っても休みがち…
- 進路のことが心配…
- 他の子とうまくなじめない…など

心配なことは一人で悩まず、話してみませんか？まずは「親」が元気になることがとても大切です！はじめての参加で不安な方はご連絡ください。

【日時】10月18日(金)

午後1時30分～3時30分

【場所】子育て支援センター

【対象】保護者・支援者など

【申込期限】10月17日(木)



なかよし広場inくまいし ～走って遊ぼう！～

簡単なゲームを親子で楽しんだり、玉入れをし、のびのびと体を動かして遊びませんか？

【日時】10月25日(金) 午前10時～11時30分

【場所】ふれあい交流センターくまいし館
(熊石雲石町135-2)

【対象】入園前のお子さんと保護者の皆さん。

【申込期限】10月23日(水)

スマイル育児教室⑤ ベビーヨガを楽しもう！

お子さんと一緒にベビーヨガを楽しみませんか？シェイプアップ効果にも抜群かも！

【日時】11月12日(火) 午前10時～11時30分

【場所】子育て支援センタースマイル

【対象】

0歳～1歳6か月のお子さんと保護者の皆さん

【定員】10組(定員になり次第、締め切ります。)

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、バスタオル、動きやすい服装でお越しください。

【申込期限】11月8日(金)

【申し込み・問い合わせ先】子育て支援センター ☎0137-62-2573