



「おもいやり カフェ」を 開店します

もの忘れや障がいのある、年齢・性別を問わず、どなたでも来店できる地域のカフェです。

お友達同士はもちろん、介護や子育てをしている方同士で交流する場としてもご利用いただけます。お子さまやお孫さんも一緒に、お気軽にお立ち寄りください。

【日程】

・1月15日(水)
・2月12日(水)

【時間】

午後1時30分～3時

【場所】

はぴあ八雲 1階研修室

【内容】

ミニ講座、茶話会、手芸作品などの展示

【問い合わせ先】

保健福祉課包括支援係
(シルバークラザ内)
☎0137-65-5001

(八雲地域)季節労働者・出稼ぎ労働者の皆さまへ

働く前に「健康診断」を受けましょう

今年度も八雲地域の季節労働者・出稼ぎ労働者の方々の健康管理のため、無料にて健康診断を行います。

受診を希望される方は、商工観光労政課にて受付しますので、受診券を受け取ってください。

【検査項目】

血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、胸部X線検査、聴力検査

【受診日】

・1月21日(火)、24日(金)、28日(火)、31日(金)
・2月4日(火)、7日(金)

全日程午前9時～

※申し込みの締め切りはそれぞれ受診日の5日前です。

【問い合わせ先】

商工観光労政課労政係
☎0137-62-2116



子育て支援センターからお知らせ

1月の『ホッとサロン』を開きます

○学校へ行きたくない…
○学校へ行っても休みがち…
○進路のことが心配…
○他の子とうまくなじめない…など
心配なことは一人で悩まず、話してみませんか？
まずは「親」が元気になることがとても大切です！
はじめての参加で不安な方は気軽にご連絡ください。

【日時】1月17日(金)
午後1時30分～3時30分

【場所】子育て支援センター

【対象】保護者・学校関係者・支援者など

【申込期限】1月16日(木)



あそびの広場⑥

豆まきあそびを楽しもう！

鬼のお面製作をして豆まきあそびを楽しみましょうか？

【日時】1月23日(木) 午前10時～11時30分

【場所】子育て支援センタースマイル

【対象】入園前のお子さんと保護者の皆さん

【定員】15組(定員になり次第締め切ります)

【申込期限】1月21日(火)

育児教室⑦

おやつを作ろう！

おいしいおやつを作ってお子さんと一緒に食べませんか？栄養士さんが作り方を教えてくれます！

【日時】2月4日(火) 午前10時～11時30分

【場所】子育て支援センタースマイル

【対象】入園前のお子さんと保護者の皆さん

【参加費】200円程度(当日集金します。)

【持ち物】エプロン、三角巾、お子さんが普段使用しているスプーン・フォーク・おしぼりなど。

【定員】15組(定員になり次第締め切ります)

【申込期限】1月31日(金)

【申し込み・問い合わせ先】子育て支援センター ☎0137-62-2573