



# ちょっと知ってね！総合病院

～私たちの知識がお役に立てばうれしいです！～

## 【乳がん検診】



診療放射線技師  
さかぐちまな  
坂口真菜

### ○乳がんについて

今、乳がんは女性がかかるがんの第1位となっています。また、乳がんになりやすい年齢は40歳代後半にピークとなり、70歳以降もそれほど減らないといわれています。

### ○マンモグラフィと乳がん検診について

マンモグラフィ検査では、乳房を板でぐーっと押しながらかレントゲン写真を撮ります。そのため、痛みを感じる方もいらっしゃると思いますが、乳房を板で押すのは乳房を押し乳腺を広げることで、その中に隠れている病変を見やすくするためです。このマンモグラフィを使って集団検診が行われています。町からの乳がん検診クーポンがそれにあたります。40歳以上の女性に対してマンモグラフィ検診を行うことによって、乳がんによる危険性を減らせることが証明されていることから、集団検診の対象は40歳以上の女性となっています。

早期発見のために定期的に検診を受けていただければと思います。

【問い合わせ先】 八雲総合病院 ☎0137-63-2185

## 子育て支援センターからお知らせ

### 4月の『ホッとサロン』を開きます

- 学校へ行きたくない…
- 学校へ行っても休みがち…
- 進路のことが心配…
- 他の子とうまくなじめない…など

新年度が始まりました。心配なことは一人で悩まず、話してみませんか？まずは「親」が元気になることがとても大切です！はじめての参加で不安な方はご連絡ください。

【日時】 4月17日(金)午後1時30分～3時30分

【場所】 子育て支援センター

【対象】 保護者・学校関係者・支援者など

【申込期限】 4月16日(木)

### あそびの広場① 作って遊ぼう！

こいのぼり製作、親子で簡単なゲームも行います！

【日時】 4月28日(火)午前10時～11時30分

【場所】 子育て支援センター 遊戯室

【定員】 15組

【申込期限】 4月24日(金)

ホッとサロン、あそびの広場ともに  
新型コロナウイルス対応の状況により、  
中止する場合があります。

【申し込み・問い合わせ先】 子育て支援センター ☎0137-62-2573

↑広告↓



☎0137-63-3131  
(公民館内)  
花いっぱい運動推進委員会

【問い合わせ先】

花いっぱい運動推進委員会が町内のご家庭向けに実施していましたが、昨年度をもちまして終了させていただきました。ご理解いただきありがとうございます。よろしくお願います。

## 花いっぱい運動 推進委員会 花の苗斡旋 終了のお知らせ