

# スポーツをしよう!



# スポーツだより

【各事業の申し込みは総合体育館まで】  
 ■八雲町総合体育館 ☎0137-62-2141  
 【開館時間】 午前9時～午後9時  
 ※日曜日・祝日は午後5時まで  
 【休館日】 月曜日  
 ※月曜日が祝祭日の場合は、祝祭日明けの平日が休館日となります。  
 ■熊石教育事務所 ☎01398-2-3111

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止による各種イベントの延期または中止のお知らせ  
 【教育委員会主催事業】

◎町民ハイキング  
 6月14日(日) 延期

◎温水プール前期水泳・水中運動教室  
 5月～7月 延期

※新型コロナウイルスの状況により、日程を調整して開催する予定です。

【陸上競技協会主催事業】

◎第35回やくもミルクロードレース大会  
 6月14日(日) 中止

☆体育課からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、体育施設(体育館・温水プール・運動公園・スポーツ公園・落部多目的公園)をご利用の際には次のことを守ってください。

1. 風邪症状や発熱のある方はご利用を控えてください。
  2. 体育館・プールを利用の際は、館内入口に設置しているアルコール消毒をご利用の上、入館してください。
  3. 3つの密(密閉・密集・密接)を避けてご利用ください。
- ※各施設の開館状況は、町ホームページもしくは、総合体育館へご確認ください。

◎自宅で気軽に！「ラジオ体操」

新型コロナウイルス感染症が広がり、不要不急の外出自粛が求められる、期間が長引けば長引くほど、運動不足に陥りがちです。最近では、アスリートによる自主練習の様子や、誰もが自宅で気軽にできる体操などさまざまな動画がインターネット動画サイトで配信されていますので、参考にしたいと思います。

また、スマホやパソコンは苦手という方には、ラジオ体操も効果的です。

ラジオ体操は、ラジオやテレビで定期的に放送されています。テレビ放送では、椅子に座った状態での体操実演も紹介されていますので、運動不足解消に「ラジオ体操」を取り入れてみませんか。

〈広告〉

## 自転車 買って安心! 乗って安全! 自転車専門店!!

『赤色TSマーク点検(付帯保険付)』



賠償責任補償(限度額)  
 1億円で安心の保証

保険の有効期限は点検整備の日から一年間  
 自転車整備のプロによる点検・整備で安全

自転車の防犯登録は  
 していますか?

防犯登録  
 シ 000000  
 北海道警察

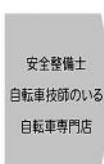
防犯登録の有効期限は  
 10年間です



BAAマークは安心安全な自転車の目印です

赤色TSマーク点検(付帯保険付)をお勧めします(有料)。防犯登録(有料)は法律で義務づけられています。

八雲自転車二輪車商業組合 加盟店



阿部モーターズ  
 住初町84 Tel.0137-62-2368

(有)サイクルオート山本  
 東雲町6-6 Tel.0137-63-3857

(有)中里モーター商会  
 本町183 Tel.0137-62-2890

(有)川口自転車商会  
 元町43-1 Tel.0137-63-2737

(有)高橋モーターサイクル  
 本町265 Tel.0137-62-2375

岡嶋自転車商会  
 落部78 Tel.0137-67-2152

北海道自転車軽自動車商業協同組合ホームページ <http://www.hbd.or.jp/>