

テーマ13 「災害時要援護者」の避難支援対策について

災害が発生した際、自力で避難することが困難な高齢者、障がい者等の「災害時要援護者」について、町内会でできる避難支援の取り組みについて説明します。

テーマ14 安心は冷蔵庫から やくも安心キットについて

自宅で具合が悪くなり、救急車を呼ぶ「もしも」のときの安全・安心を確保するため配付している「やくも安心キット」について説明します。

テーマ15 認知症サポーター養成講座

認知症の方々やその家族を温かく見守る応援者が地域に増えることを目的に認知症サポーター養成講座を実施し、認知症に関する知識や支援方法について説明します。受講された方は、認知症サポーターに認定されます。

テーマ16 高齢者の権利をまもる 制度と認知症施策について

高齢者が「金銭の管理が大変になってきた」、「訪問販売の被害にあった」、「虐待の可能性がある」など、判断能力が低下してきたときに利用できる制度や認知症施策について説明します。

テーマ17 介護予防、介護の知識について

足腰の筋力低下を防ぐなど、介護が必要な状態にならないよう、介護予防の知識を講話や実技(百歳体操など)を交えて説明します。

テーマ18 住みなれた家で長く暮らし続けるために生活支援体制整備事業について

体が思うように動かなくなってもできる限り好きなことや役割をもち、生活上のちよつとした困りごとをサポートし合いながら、住み慣れた地域や家での生活を続けられるような仕組みづくりを一緒に考えてみませんか。

テーマ19 生活習慣病予防について

町が実施している検診や健康づくり教室、生活習慣病予防のための健康法について説明します。

テーマ20 心の健康について

ストレスを抱え込まないための日常生活の改善方法と周囲の人の心の赤信号に気づいて対応する方法について説明します。

テーマ21 感染予防について

ご自身の健康管理のため、さまざまな感染症に対応できる予防対策について説明します。

テーマ22 介護保険制度・福祉サービスについて

介護保険制度(仕組み、要介護認定申請からサービス利用までの流れ、利用できるサービス、介護保険料について)および福祉サービスなどの概要について説明します。

テーマ23 暮らしに役立つ図書館

日常生活の中での疑問点やわからないことが多い現代社会。図書館にあるさまざまな資料を元に、「調べる」「学ぶ」ためにどのようなサービスを受けられるか説明します。

テーマ24 立地適正化計画の概要について

居住機能や医療・福祉・商業、公共交通などのさまざまな都市機能の誘導により、一定の人口密度を維持しながらコンパクトなまちづくりと公共交通の確保を図り、持続可能な都市づくりを推進していくための立地適正化計画について概要を説明します。

テーマ25 空家等対策支援補助金について

空家等は地域の住民へ与える影響が大きいことから重要な政策課題となっています。八雲町空家等対策計画に基づき、空家等の除却または改修に要する費用の一部を補助する交付要綱について説明します。

テーマ26 水酸化・合併処理浄化槽の設置について

衛生的で快適な生活環境を築き、河川や海などの自然環境を守るための水酸化について、また、下水道整備区域外における合併処理浄化槽設置の補助制度について説明します。

テーマ27 農業者年金制度について

農業者年金制度について説明します。

テーマ28 国民健康保険の特定健診について

国民健康保険の特定健診について、健康増進を目的として、特定健診の内容や、特定健診を受けることのメリットなどを説明します。

テーマ29 健康的に生きよう!

健康を維持するために日常から気を付けなければならぬことや家で簡単にできるストレッチなど実技を交えながら、説明をします。