

令和3年度から国保の特定健診・後期高齢者医療の健康診査が無料になります

ご自身やご家族のためにも、年に一度の健康診断を受診して健康管理にお役立てください。

【国保の特定健診、後期高齢者医療の健康診査とは】

「国保の特定健診」は、40歳～74歳の方を対象に、糖尿病

など生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と、その予備群の早期発見に着目した健康診査です。

「後期高齢者医療の健康診査」は、75歳以上の方などを対象に、生活習慣病の早期発

見と健康寿命延伸に向けた健診です。

【自己負担額】無料

【健診内容について】

血液検査（コレステロール・血糖・肝臓など）、尿検査（糖・蛋白・潜血）、血圧測定、身体計測・医師診察

【対象者について】

・40歳～74歳までの国民健康保険に加入されている方
 ・75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方で後期高齢者医療へ加入され

ている方

※長期入院している方、施設などに入所している方、妊産婦の方などはこの健診の対象にはなりません。

【受診方法】

○国保・後期高齢者医療共通
 集団健診で受診することができます。表の会場および日程で実施します。詳細については5月広報折り込みチラシをご覧ください。

【集団健診の申込先】

・八雲地区
 保健福祉課健康推進係
 ☎0137-64-2111
 熊石地区
 熊石総合支所住民サービス課
 ☎01398-2-3111

○国保に加入の方

国保に加入の方は表の医療機関で個別に受診することもできます（個別健診）。受診の際は、ご希望の医療機関に直接電話での申し込みが必要です。

※個別健診は各医療機関での健診となります。

【受診当日に持参するもの】

・5月に送付しました受診券
 ・健康保険証

【留意事項】

・集団健診・個別健診共に受診の際は事前に電話で申し込みが必要です。

■国保・後期高齢者医療 共通(集団健診)

実施機関	会場	日程	申込期間	
春の住民健診	八雲地域住民健診	シルバープラザ	6月30日(水)	6月11日(金)まで
		八雲町民センター	7月1日(木)	
		東部生活館	7月2日(金)	
		落部レクリエーションセンター	7月3日(土)	
	熊石地域住民健診	総合センター	7月15日(木)	
		ふれあい交流センター	7月16日(金)	
秋の住民健診	八雲地域住民健診	公民館	9月11日(土)	8月27日(金)まで
		八雲町民センター	9月12日(日)	
		黒岩会館	9月13日(月)	
		シルバープラザ	9月14日(火)	
		シルバープラザ	9月15日(水)	
		落部レクリエーションセンター	10月29日(金)	
		シルバープラザ	10月30日(土)	
		シルバープラザ	11月20日(土)	
	熊石地域住民健診	ふれあい交流センター	9月30日(木)	
	農協ミニドック	JA八雲店 ※農協組合員限定となります	2月1日～2日予定 詳細については今後の広報またはチラシをご覧ください	

■国保に加入の方(個別健診)

実施機関	電話番号	日程
八雲総合病院	0137-63-2185	6月1日～令和4年2月28日まで随時 ※臨床検査データ提供と実施期間が異なります
八雲町熊石国保病院	01398-2-3555	
八雲ユーラップ医院	0137-62-2878	

・町民ドックは今年度も中止となります。

・国保の特定健診、後期高齢者医療の健康診査は、お一人につき年一回しか受けられませんので、ご注意ください。

・大切なお知らせを同封してありますので5月に送りました受診券は必ず開封し、内容をご確認ください。

【問い合わせ先】

・住民生活課国民健康保険係
 ☎0137-62-2112
 ・保健福祉課健康推進係
 (シルバープラザ内)
 ☎0137-64-2111