

エコ活動に 取り組みましょう

地球温暖化防止の観点から、節電に取り組んでみましょう。

- ① 不要な照明をできるだけ消しましょう。
- ② 冷蔵庫の扉の開閉を減らし、食品は詰めすぎないようにしましょう。
- ③ テレビは省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。
- ④ 長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。

これらの取組みは、節電だけでなく、節約にもつながりますので、積極的に取り組みましょう。

【問い合わせ先】

政策推進課協働推進係
☎0137-62-2300



年に一度は健診を 受けましょう

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆さまの検診費用の一部を補助しています。

35〜74歳の被保険者（ご本人）さまへは、がん検診を含めた充実した検診項目の「生活習慣病予防検診」を、40〜74歳の被扶養者（ご家族）さまへは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の2つの検診を用意しています。

また、生活習慣改善のために、メタボリスクの高い方に保健師による健康サポート（特定保健指導）を実施していますので、こちらもぜひ活用ください。

また、協会けんぽ北海道支部はTwitter(@kenpohokkaido)で情報発信を始めました。ぜひご覧ください。

【問い合わせ先】

全国健康保険協会
北海道支部
☎011-726-0352

電話でも調停手続案内 平日毎日裁判所で受付

お隣との土地の境界、落着による家屋の修理代の弁償、お金の貸し借り、売買代金の支払、敷金返還、賃金支払などをめぐる民事上の紛争や、夫婦間の離婚、家族の生活費、養育費、面会交流、遺産分割などをめぐる紛争について、裁判官と調停委員が当事者の間に入って話し合いで柔軟に解決する手続が調停です。

電話でも手続のご案内をしていますので、ぜひご利用ください。

【受付・問い合わせ先】

- ・八雲簡易裁判所
函館家庭裁判所八雲出張所
(旧八雲町管轄)
☎0137-62-2494
- ・江差簡易裁判所
函館家庭裁判所江差支部
(旧熊石町管轄)
☎0139-52-0174
- ・函館簡易裁判所
☎0138-38-2340
- ・函館家庭裁判所
☎0138-38-2350

（広告）

営業職 募集

ご応募 & お問い合わせ

TEL.0137-64-2811

■履歴書・職務経歴書を下記住所までお送りください



株式会社 **ナガワ**

東証一部上場企業 だから
コロナ禍でも増収増益で《賞与は5.5ヶ月分》
安定基盤でキャリアをスタートさせませんか？

仕事内容

・代理店へのルート営業・学校、病院、企業官公庁への反響営業等をお任せします。

休日・休暇

・完全週休2日制（土日祝）
年末年始・夏季休暇

勤務地

〒049-3104
北海道二海郡八雲町内浦129-1

給料

【月給】20万円～45万円＋賞与年2回

※経験、年齢、能力等を考慮の上、当社規定により優遇いたします。