

# みんなの公民館



## 「まちに出るほど健康になれるまちに」講演会を開催します

福井県高浜町で、「地域主体の健康のまちづくり」を目指して活動されている井階友貴先生を招いた講演会を開催します。

人の健康にも大きな影響を与える地域コミュニティ(絆の力)。

地域主体でまちづくりを進める必要性とその仕掛けづくりについて、みなさんで学んでみましょう。

関心のある方はどなたでも参加いただけますので、お気軽に足をお運びください。

【日時】9月23日(木・祝) 午後7時～9時

【講師】井階 友貴 氏

(まちづくり系医師、福井大学医学部地域プライマリケア講座教授)

【講演テーマ】

まちに出るほど健康になれるまちに～まちづくり系医師の挑戦～

【会場】八雲町公民館 集会室

【参加費】無料

【申込期限】9月17日(金)まで

【主催】八雲町・八雲町教育委員会

【主管】若人の集い・八雲町保健推進委員会

※新型コロナウイルス感染症の流行により、講師の招へいが難しくなった場合には、オンライン会議ツールZoomを使って講師と会場を中継して開催します。

◆申込・問い合わせ先 社会教育課(八雲町公民館内) ☎0137-63-3131

## 生涯学習パソコン講座

9月は下記の講座を開講します。受講の際は、新型コロナウイルス感染症対策として、こまめな手洗い・手指の消毒、マスクの着用をお願いします。また、発熱がある場合や体調がすぐれない場合は無理をせず参加を控えてください。受講希望の方は、9月10日(金)までに公民館へ電話で申し込みください(☎0137-63-3131)。なお、新型コロナウイルス感染症の状況等により講座を中止・延期する場合があります。

内容 および 日程	コース名	内 容	日 程	受講料
	エクセル講座(初級) (定員8名)	表計算ソフト・エクセルを活用するために便利な計算式等について基礎から学びます。	9月13日(月)～15日(水) 午後7時～9時	1,000円

## IT町民サポートセンター

町民のパソコンのトラブルやお悩みに無料で相談に応じます。パソコンの持ち込みや電話での相談も受け付けますのでお気軽にご利用ください。

内容 および 日程	日 程	会場・電話番号	時間帯
	9月9日(木)	八雲町公民館 2階 パソコン室 ☎0137-63-3131(内線304)	午後 7時～8時
	9月23日(木・祝)	はぴあ八雲 1階 情報交流室 ☎0137-68-2228(内線12)	

※新型コロナウイルス感染症対策として、こまめな手洗い・手指の消毒、マスクの着用をお願いします。また、体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。  
※新型コロナウイルス感染症の状況等により中止の場合もあります。