



# ちょっと知ってね！総合病院

～地域の医療支援、介護予防に向けて！～

## 「むせ」ていませんか？



言語聴覚士  
はたけやま なお ふみ  
畠山 尚文

「むせ」とは、食べたり飲んだりした時に、「へんなところ」に入って出る「せき」のことを言います。突発的に起こるため、とても苦しくなります。

この「むせ」は、体から異物を吐き出すための大切な防御反応なのですが加齢により、のどの筋肉が衰えることで「むせ」の回数が増える場合があります。また、生活に支障をきたすほどの頻度になりますと、脳卒中やのどのできものなど、何らかの病気が起きている可能性も考えられます。

これを読まれているご本人、または家族など周囲の方でむせることが多くなってきたり気になると思われた場合は、病院までお気軽に相談ください。

医療と介護に役立つ八雲総合病院リハビリブログはこちら⇒



新型コロナウイルス感染症拡大が落ち着きを見せてきた6月17日に、八雲高校から看護師を目指す生徒8名を迎え、一日看護体験を実施しました。昨年同様、感染対策を行いながら、ガウン、フェイスシールド、手袋、マスクの装着体験を行いました。参加した生徒からは「看護の日はナインゲールの誕生日なんだと知った」「正しい感染対策を友人にも伝えたい」などの感想や「強い意志をもった看護師になりたい」という目標も語られ、短い時間でしたが充実した交流ができました。

## 高校生一日看護体験

## 北海道子育て世帯臨時特別給付金（ひとり親世帯以外）の支給について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、食料品や光熱水費、教育費用等の負担も多く、特に低所得世帯にとってはその負担が強くなっていることから次のとおり給付金を支給します。

【支給対象者】  
広報7月号に掲載の対象者と、児童手当の所得上限限度額以上の収入があり平成19年4月2日以降に出生した児童を養育する方で、新型コロナウイルスの影響により家計が急変した方。

【給付額】  
児童1人当たり一律1万円（低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）の給付金に上乗せする形で支給します）。

【問い合わせ先】  
住民生活課児童係  
0137-62-2112

## 美利河ダム日常清掃業務 募集

時間：平日1時間半程度  
※時間帯は8時30分～17時15分  
の中で選べます！（Wワークにも使いやすい！）  
時給：889円※交通費全額支給！

官公庁での仕事のため、コロナ等で仕事がなくなることはありません！

FUTUREFLIGHTグループ 株式会社FF  
☎ 011-522-8753 (人事：安川)



## 屋根・外壁...各種塗装リフォーム

○塗装工事のことでお悩みの方  
お見積もりは無料で承っております。  
○内部塗装 漆喰・光触媒塗装  
ウイルス・湿度・臭気など効果的  
北海道知事許可 渡第02499号

## 有限会社 土田 塗装

〒049-3115 二海郡八雲町出雲町60-129  
TEL.FAX 0137-64-2166