

子育て支援センターからお知らせ

3月の『ホッとサロン』を開きます

- 学校へ行きたくない、休みがち
- 他の子とうまくなじめない
- 進路のことが心配
- 家族の理解の悩み など
ひとりで悩まずお話しませんか？
初めての参加で不安な方はご連絡ください。

【日時】3月17日(金) 午後1時30分～3時

【場所】子育て支援センター

【対象】保護者、学校関係者、支援者

【申込期限】3月16日(木)



【申込・問い合わせ先】子育て支援センター ☎0137-62-2573

がんサロン(茶話会) のお知らせ

【日時】

3月14日(火)
午後1時30分～2時30分

【場所】

シルバープラザ

【内容】

「茶話会」

※申込不要

【参加費】100円

【共催】

八雲町、八雲総合病院、八雲保健所

【問い合わせ先】

保健福祉課健康推進係

(シルバープラザ内)

☎0137-64-2111

・八雲総合病院医療連携課

☎0137-63-2185

・八雲保健所企画総務課

企画係

☎0137-63-2168



ノロウイルスによる 食中毒を防ぎましょ う!

【食中毒予防のポイント】

①原因の8割は調理者から食品への汚染です。

・日頃から健康管理に注意し、症状があるときは、食品を直接取り扱う作業を行わないようにしましょう。

・症状が無くてもウイルスを保有している可能性があります。日頃から手洗いなどの衛生管理をしっかり行いましょう。

②調理前やトイレの後は、手指の洗浄・消毒を行いましょう。

・手洗いの際は石けんを使用し、汚れの残りやすいところを丁寧に洗いましょう。

③食品の「加熱」、調理器具の「消毒」を徹底しましょう。

- ・食品は中心部が85℃、90℃、90秒以上の加熱調理を行いましょう。
- ・調理器具は塩素系消毒剤などで消毒しましょう。

【問い合わせ先】

北海道渡島保健所

生活衛生課食品保健係

☎0138-47-9552

必ずチェック 最低賃金！使用者も、労働者も

北海道の最低賃金は920円です

北海道内で事業場で働くすべての労働者(会社員、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用されます。