

# 国保の特定健診・後期高齢者医療の健康診査を実施しています

国保の特定健診と後期高齢者医療の健康診査は、年一度の健康診断です。

まだ受診されていない方は早めに予約を済ませてください。

## 【国保の特定健診、後期高齢者医療の健康診査とは】

・「国保の特定健診」は、40歳～74歳の方を対象に、糖尿病など生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と、その予備群の早期発見に着目した健康診査です。

・「後期高齢者医療の健康診査」は、75歳以上の方を対象に、生活習慣病の早期発見と健康寿命延伸に向けた健診です。

【自己負担額】 無料  
※町民ドックのみ健診受診料2,000円がかかります。

【健診内容について】  
血液検査（コレステロール・血糖・肝臓など）、尿検査（糖・蛋白）、血圧測定、身体計測、医師診察

【対象者について】  
40歳～74歳までの八雲町国

民健康保険に加入されている方

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方で後期高齢者医療へ加入されている方

※長期入院している方、施設などに入所している方、妊産婦の方などはこの健診の対象にはなりません。

【受診方法】  
広報4月号へ折り込みの「健診だより」に記載の会場および日程を選択し、電話で申し込みください。

【受診当日に持参するもの】  
・5月に送付した受診券  
・健康保険証

【留意事項】  
・大切なお知らせを同封しておりますので、5月に送りました受診券は必ず開封し、内容を確認してください。

・八雲町国保に加入の方は表の医療機関で個別に受診することもできます（個別健診）。受診の際は希望する医療機関に直接電話での申し込みが必要です。

【申込・問い合わせ先】

八雲地域  
保健福祉課健康推進係  
☎0137-64-2111  
熊石地域  
熊石総合支所  
住民サービス課  
☎01398-2-3111

## ■国保に加入の方(個別健診)

実施機関	電話番号	日 程
八雲総合病院	0137-63-2185	令和6年2月28日まで随時 ※料金無料
八雲町熊石国保病院	01398-2-3555	
八雲ユーラップ医院	0137-62-2878	

# 国民健康保険加入の方へ 特定健診の検査データ 提供のお願い

特定健診は、医療機関に通院されている方も対象となりますが、定期的に通院しているため、特定健診を受診しないという方も多くいらっしゃると思われます。八雲町国保加入者は例年受診率が、全国的にみても低い状態です。

医療機関へ通院し、定期的な検査をしている方は、特定健診と同じ項目の検査データを医療機関で保有しています。

八雲総合病院・八雲町熊石国民健康保険病院・八雲ユーラップ医院のいずれかの医療機関に通院し、定期的に検査を受けている方で、その検査データを八雲町国保へ提供してもよいという方は、受診券に同封の【(臨床)検査データ提供にかかる同意書】を病院受診の際に受付に提出していただくこと、特定健診を受診したこととなり、受診率の向上につながりますので、検査データ提供の協力をお願いします。

同意書は年間を通じて提出することができず、提出回数は年度内1回です。

【(臨床)検査データ提供にかかる同意書】は各医療機関の窓口にも設置してあります。

【問い合わせ先】  
・住民生活課国民健康保険係  
☎0137-62-2112  
・保健福祉課健康推進係  
(シルバープラザ内)  
☎0137-64-2111

