

## 『冬期福祉手当』の申請はお済みですか？

町では、高齢の方や心身障害がいのある方等の冬期間における在宅生活を支援し、在宅福祉の向上を図ることを目的に「冬期福祉手当」を給付しています。

詳細については、お気軽にお問い合わせください。

なお、給付額は、1世帯当たり年間10,000円です。

### 【申請期限】

3月29日(金)

### 【申請窓口】

・保健福祉課高齢者福祉係

・住民生活課社会係

・熊石総合支所住民サービス課

・落部支所

### 【問い合わせ先】

・保健福祉課高齢者福祉係

(シルバープラザ内)

☎0137-64-2111

熊石総合支所住民サービス課

☎01398-2-3111

## 八雲町介護マーク入り 名札を配付しています



障がい者や高齢者の介護は、周りから見て介護中であることが分かりにくく、誤解や偏見を持たれることがあります。そのため、周囲の人に介護中であることを伝えて温かく見守ってもらえるよう、「介護マーク」入り名札を希望者の方に無料で交付しています。

### 【利用が想定される場面】

・介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき

・公共施設やスーパーなどが集まる施設のトイレで付き添うとき

・男性介護者が女性用の下着を購入するとき

・病院の診察室などへ一緒に入るとき など

### 【交付対象者】

①町内に住所を有する障がい者や高齢者等の介護を行っている方(介護者の方は、町内在住でなくても構いません)

②町内に所在する介護サービス事業所などで介護に携わる方

③町内に居住し、介護に携わるボランティアをしている方

### 【申請時の持ち物】

①介護者の方の本人確認書類

《例》

マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など

②要介護者となる方が介護を要すると判断できる証明書の原本または写し

《例》

・介護保険被保険者証(要介護認定を受けている方のみ)

・身体障害者手帳

・療育手帳

・精神障害者保健福祉手帳

・その他介護を要することがわかる証書(特定疾患医療受給者証など)など

### 【配布場所・問い合わせ先】

・保健福祉課包括支援係

(シルバープラザ内)

☎0137-65-5001

熊石総合支所住民サービス課

☎01398-2-2365

## 「いきいき百歳体操」に参加してみませんか

いきいき百歳体操はDVDを見ながら「座ったまま」「ゆっくり」と行うことが出来ます。

椅子に座って行う運動が多く、立つて行う場合でも椅子の背につかまりゆっくり行うため、自分の調子にあわせて無理なく体を動かし、より元気な体をめざすことが出来ます。

### 【問い合わせ先】

保健福祉課包括支援係

(シルバープラザ内)

☎0137-65-5001

開催場所	実施団体	開催頻度
シルバープラザ	栄町3区町内会	第3金曜日 13:30~
ラフも	やくも支え愛隊	毎週火曜日 10:00~
落部レクリエーションセンター	落部連合町内会	毎週木曜日 13:30~
レストランSENTO	やくも元気村	毎週水曜日 10:30~
シンフォニー	やくも元気村	毎週木曜日 10:00~
ささ舟	ささ舟	第2・第4水曜日 11:00~
お休み処 ころろ	お休み処 ころろ	第3月曜日 10:30~
出雲町会館	出雲町連合町内会	月1回 不定期
Iny trois(イニートロワ) 旧マルマツ	(株)ヒラタハウス	毎週月曜日 10:00~
熊友工房(旧花友)	熊友工房	月1回 不定期
くら屋菓子舗	くら屋菓子舗	最終火曜日 10:00~