



ちょっと知ってね！総合病院

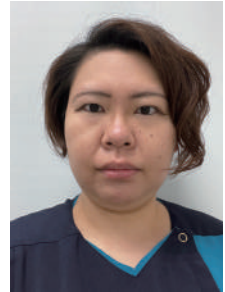
～私たちの知識が、お役にたてれば嬉しいです～

『アニサキスにご注意！』

アニサキスは海産魚介類にいる寄生虫です。ヒトが摂取する事で、アニサキスが胃酸から逃げ胃壁へ刺さると胃痛が現れ、アレルギー反応を起こすとじん麻疹等の症状が現れます。感染すると、アニサキス本体を取り除かない限り痛みや症状が持続するので、胃カメラによる処置が必要となります。アニサキスはイカやサバ・サンマの他、ヒラメ・ソイ等にもおり、自分で釣ったもしくは貰った魚で感染し、受診される方もいます。

アニサキスは魚の内臓に寄生しており、魚が死ぬと内臓から身へ移動し、その身を生食することで感染しますが、魚を釣った後にすぐに内臓を処理（廃棄）する事で感染を防げます。この他に、冷凍（-20℃で24時間以上）や加熱（70℃以上）でもアニサキスは死滅します。醤油やワサビ、酢漬け・塩漬け等ではアニサキスは死滅しないので注意が必要です。

海産魚介類を食べる際は、新鮮な物を選び、きちんと処理をし、アニサキスの有無を確認してから、美味しくいただきますよう。



臨床工学技士
角谷 聖美

今年のサマージャンボ宝くじは、
1等・前後賞合わせて

7億円

■発売期間

7月8日(月)～
8月8日(木)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みやすいまちづくりに使われます。



6月より八雲総合病院へ赴任された医師を紹介いたします。

八雲総合病院

新任医師紹介

泌尿器科部長

仲山 なかやま

明宏 あきひろ

伊達市で20年間、内視鏡手術、外来に従事してきました。地域の皆さまに信頼して頂けるよう努めます。よろしくお願ひします。

故人への想いを
伝えるお手伝い



あおいセレモニー

- ・365日 24時間対応
- ・各宗派の葬儀のご相談のほか法要・仏壇・仏具墓石等に関することもお気軽にご相談ください。

二海郡八雲町東町247-1
☎0137-64-2855

△広告