

母子家庭等就業・自立支援センターからのお知らせ  
**就業のため**  
**心と体のバランスを整えるヨガを知ろう！**

母子家庭等就業・自立支援センターは、ひとり親家庭の方が安心して暮らせるよう、生活や就労に関わる様々な相談を受け、支援を行っています。

その一環として、心と体のバランスを整えるヨガの講習会を開催します。一緒にヨガを体験しませんか？

【講師】

ヨガインストラクター

久保 美世 先生

【対象】

町内に在住の町民の方

【日時】

10月10日(金)

【場所】

午後1時30分～2時30分

子育て支援センター

遊戯室

【料金】

無料

【持ち物】

飲み物、タオル

【定員】

10名

【申込期限】

9月30日(火)

【主催】

函館市民生事業協会母子家庭等就業・自立支援センター

【共催】

八雲町

**屋根・外壁...各種塗装リフォーム**

○塗装工事のことでお悩みの方

お見積もりは無料で承っております。

○内部塗装 漆喰・光触媒塗装

ウイルス・湿度・臭気など効果的

北海道知事許可 渡第02499号

**有限会社 土田 塗装**

〒049-3115 二海郡八雲町出雲町60-129

TEL.FAX 0137-64-2166



【申込・問い合わせ先】  
 住民生活課  
 ☎0137-62-2112

子育て支援センターからのお知らせ

**参加者募集！**



| 事業名   | なかよし広場<br>in やまざき                                                                   | ホッとサロン<br>(不登校児の親・支援者の会)                                                              |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日   | 9月18日(木)                                                                            | 9月19日(金)                                                                              |
| 開催時間  | 午前10時～11時30分                                                                        | 午後6時～7時30分                                                                            |
| 対象    | 入園前のお子さんと保護者                                                                        | 保護者、学校関係者、支援者                                                                         |
| 申込み締切 | 9月16日(火)                                                                            | 9月18日(木)                                                                              |
| 申込み先  |  |  |

各事業内容については、下記へお問い合わせください。

・二次元コード(参加申し込みフォーム)のほか、電話、来館にてお申し込みください。

【問い合わせ】子育て支援センター 相生町29-9 ☎0137-62-2573