

知って
おきたい

みんなの年金ガイド

「年金相談所」開設日のお知らせおよび 「ねんきんネット」の利用について

次回の年金相談
令和8年3月5日(木)
完全予約制

■年金相談所開設日のお知らせ

年金相談所は、仕事の都合やその他の事情により、年金事務所へ直接相談または手続きに行くことが困難である方のために実施している出張相談です。

年金相談所では、将来受け取ることのできる年金受給見込額の試算、手続きが複雑な障がいおよび遺族年金の請求手続きの相談、その他年金に関する各種相談などに利用することができます（相談内容によって優先度があるため、お断りすることもあります）。

利用にあたっては、相談者一人ひとりの相談内容に即したものとするため、「完全予約制」となっています。相談を希望される場合は、開設日の1週間前までに予約をしてください。

なお、予約状況によっては、次回以降の開設日の案内となる場合がありますので、お早めの予約をお願いします。

※12月、令和8年1月、2月の冬期間については年金相談を開催しません。

お急ぎの場合は、函館年金事務所へ事前に連絡および予約をすることで、直接相談することが可能です。

※予約の際に、基礎年金番号を確認しますので、あらかじめ用意をお願いします。

※予約状況により、希望の日時を指定できないことがありますので、あらかじめご理解願います。

■「ねんきんネット」の利用について

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です！

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用することで、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金振込通知書や年金額改定通知書等の内容確認・再交付申請が可能です。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のHPで確認いただくか、函館年金事務所にお問い合わせください。

● 詳しくは、お近くの「年金事務所」へおたずねください ●

◆問い合わせ先	請求手続きや届け出など	ねんきんダイヤル	☎0570-05-1165
函館年金事務所	・加入手続きや納入相談など（国民年金課） ・障害年金の請求手続きなど（お客様相談室）		☎0138-31-9086 ※アナウンスに従いおかけください。
役場窓口	住民生活課社会係 熊石総合支所住民サービス課		☎0137-62-2112 ☎01398-2-3111

番号のかけ間違いにご注意ください

年金相談は完全予約制です。ご希望の方は、住民生活課社会係までご連絡願います。