

軽自動車の登録事項に関する手続きについて

軽自動車は、賦課期日である4月1日の登録に基づき軽自動車税（種別割）が課税されますので、それまでに所有者の変更や廃車（破棄、譲渡、転出など）の手続きを行ってください。

【軽自動車税の対象となる車両】

軽四輪車、二輪の小型自動車、軽二輪自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車など八雲町ナンバーの原動機付自転車および小型特殊自動車は、一時的に利用しないという理由での廃車手続きはできません。

【手続き・問い合わせ先】

- 軽四輪車
- ・ 軽自動車検査協会函館事務所
- ☎ 050-1381-611764
- 二輪の小型自動車、軽二輪自動車など
- ・ 函館運輸支局
- ☎ 050-1554-012002
- 原動機付自転車、小型特殊自動車など
- ・ 財務課資産税係
- ☎ 0137-62-2114



落部支所でも受け付けています。

北方領土返還要求運動における署名のご協力を

我が国固有の領土である北方四島（択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島）の早期返還の実現は、道民はもとより国民の悲願であります。

町では、「北方領土返還要求運動強調月間」に合わせ、左記のとおり北方領土返還要求署名コーナーを設置していますので、趣旨をご理解のうえ、署名にご協力ください。

【署名コーナー設置期間】

1月21日(水)～2月20日(金)

【署名コーナー設置場所】

役場1階ロビー

【問い合わせ先】

総務課総務係

☎ 0137-62-2111

【説明会】

午後2時から2時30分まで

【申請書・遺言書模擬操作成体験】

午後2時40分から3時30分まで

相続・遺言の基礎知識や遺言書の作成方法、「自筆証書遺言書保管制度」などについて法務局職員が説明を行う「法務局遺言書教室」を次のとおり開催します。

ご自身の財産を次世代に引き継ぐための準備を考えている方や、知識を得たい方の参加をお待ちしています。

参加は事前申込制ですので、左記の申込み先にお電話ください。（当日の定員に空きがあれば、当日参加も可能です。）

なお、個別の遺言内容に関する相談はお受けできません。

【一日時・内容】

2月26日(木)

【申込・問い合わせ先】

【場所】町立図書館2階集会室

【参加費】無料

【定員】10名

函館地方法務局八雲支局よりお知らせ 「法務局遺言書教室」を開催します

函館地方法務局八雲支局よりお知らせ

ちょっと知ってね！総合病院

～私たちの知識が、お役にたてれば嬉しいです～



減塩の落とし穴

国民健康・栄養調査によると、多くの日本人は塩分を摂りすぎているという結果が出ています。血圧が気になる、病院で医師に塩分を控えるよう言われたなどで、塩分の摂りすぎを意識している方もいらっしゃるのではないでしょうか。

しかし、自分では減塩しているつもりでも、実は減塩が出来ていない場合があるかもしれません。

●減塩の落とし穴●

- ・減塩の調味料だからOK？
- ・味が薄い汁物は飲んでよい？
- ・自分的には薄味にしている？
- 使用量が多くなれば意味がありません。
- 汁物は水分で味が薄まるため、舌で感じるよりも多くの塩分を摂取している場合があります。
- 人間の舌は段々濃い味に慣れてしまします。実際の塩分量が多くなっている場合があります。

このような落とし穴があるため、「調味料を計量スプーンなどで量って使う」、「酸味や香辛料などを上手に活用する」、「汁物は控えめにする」、「塩分計の活用」など、日頃から、薄味を意識し、無理のない範囲で継続していくことが大切です。

管理栄養士：麻林 克洋
あさばやし かつひろ

【問い合わせ先】八雲総合病院 ☎ 0137-63-2185